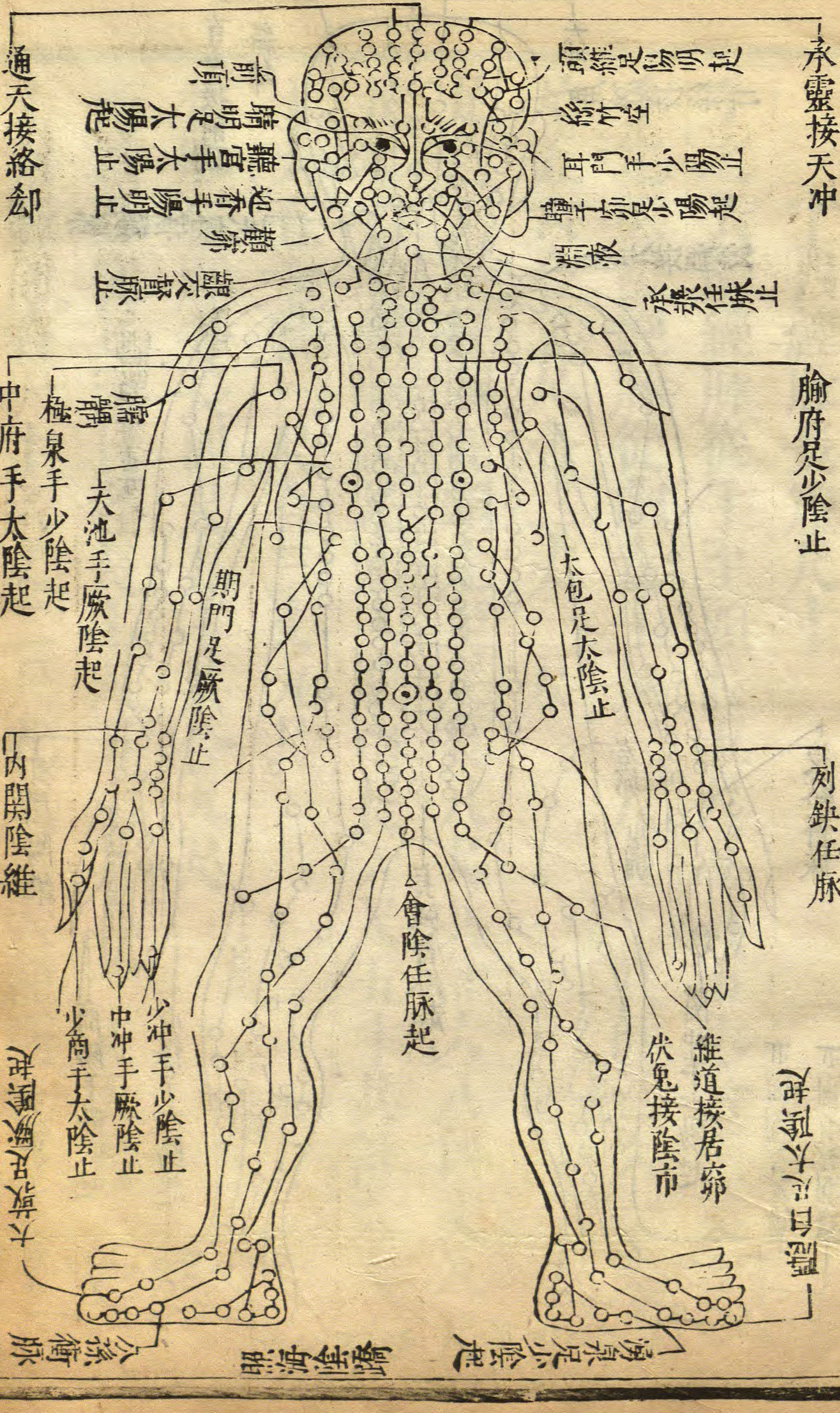
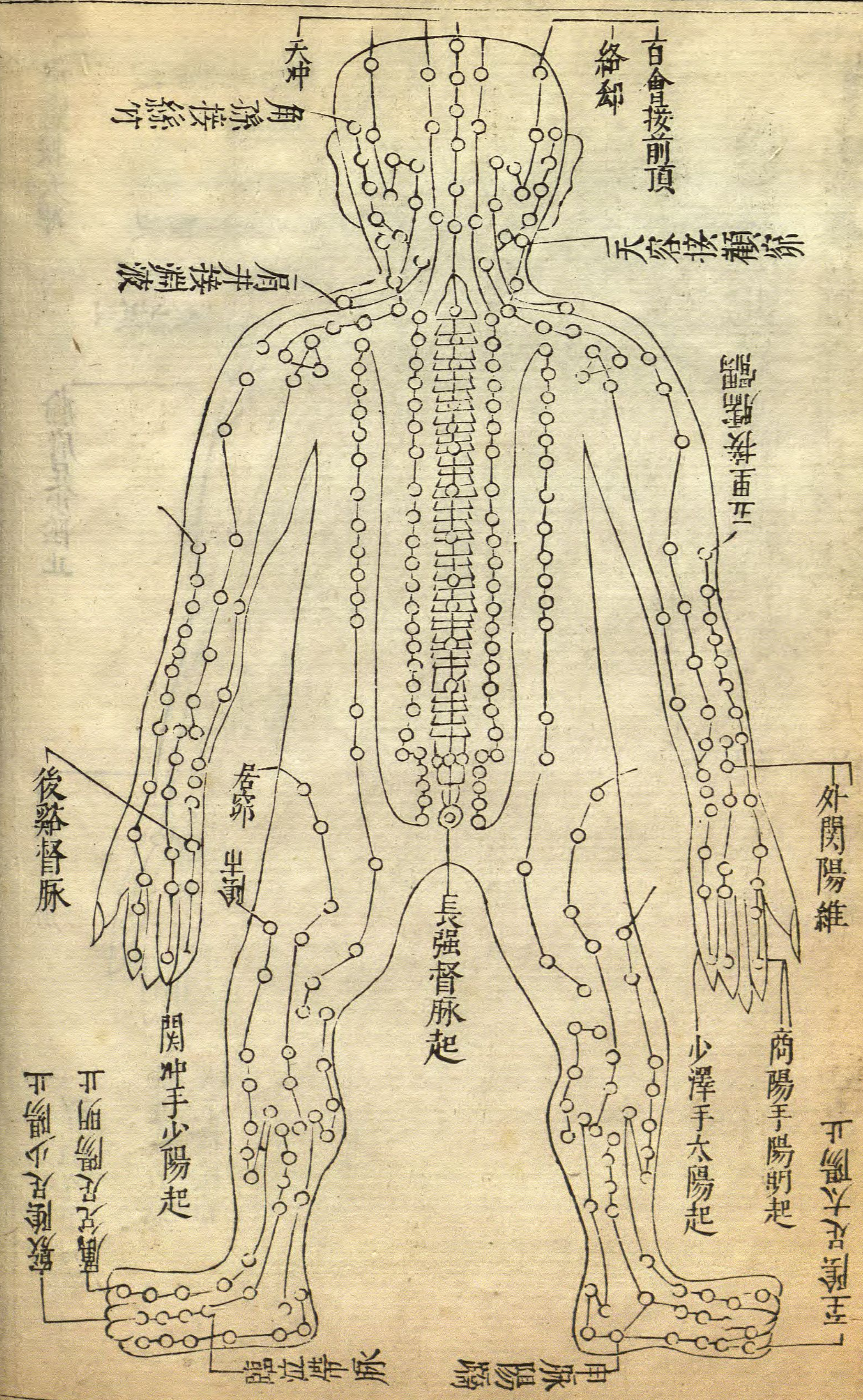
針灸大成卷之七

仰人伏人經穴圖
心包絡圖
手厥陰經穴主治
三焦腑圖
手少陽經穴主治
膽腑圖
足少陽經穴主治
肝臟圖
足厥陰經穴主治

6
Copy
0-883H
01
3-28-49

任脉圖經穴主治
督脉圖經穴主治
奇經八脉
十五絡脉
十二經筋
五臟募穴
五俞八會
治病要穴
經外奇穴
一穴數名





十四經脉長短尺寸

手之六陽經脉從手至頭長五尺五六合三丈

手之六陰經脉從胸走手長三尺五寸共計三六一丈八尺五六合二丈一尺

足之六陽經脉從頭走至足長八尺共計六八四丈八尺

足之六陰經脉從足走入腹中長六尺五寸共計六六三十六五六當三尺合三丈九尺

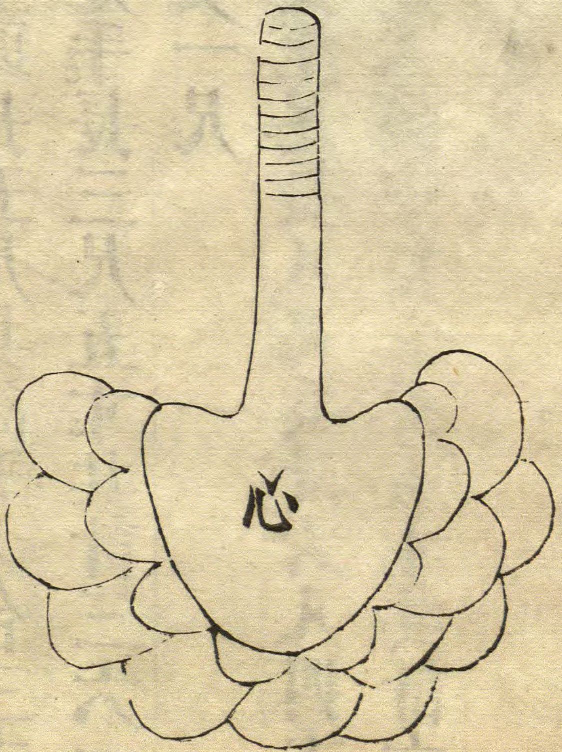
督脉任脉各長四尺五寸共合九尺

兩蹻脉從足至目各長七尺五寸共合一丈五尺

十四脉部合一十六丈二尺此氣之大經隧也

心包絡腑圖

心包絡卽膻中宜配心臟脈訣配諸尺中應心主而爲相火誤矣內經照然



心包絡圖

滑氏曰手厥陰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰心包絡經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使內關對大陵勞宮中衝侵（左右一十八穴）

○此一經起於天池終於中衝取中衝勞宮大陵間使曲澤與井滎俞經合也脉起胸中出屬心包下鬲歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支別者從掌中循小指次指出其端多血少氣戌時氣血注此受足少陰之交其系與三焦之系連屬故指相火之臟實迺裹心之膜此實安身立命之地尤宜詳察默會其眞其調劑也莫執一方其針灸也必循其道達者愼焉幾於神矣

考正穴法

天池（一名天會）○腋下三寸乳後一寸着脇直腋撅肋間手足厥陰少陽之會銅人灸三壯針二分甲乙針七分主胸中有聲胸膈煩滿熱病汗不出頭痛四肢不舉腋下腫上氣寒熱痎瘧臂痛目䀮䀮不明

天泉一名天濕○曲腋下二寸。舉臂取之。銅人針六分。灸三壯。主目䀮䀮不明。惡風寒。心病。胸脅支滿。欬逆。膺背胛間臂內廉痛。

曲澤○肘內廉陷中。大筋內側橫紋中動脈是。心包絡脈所入為合水。銅人灸三壯。針三分。留七呼。主心痛。善驚。身熱。煩渴口乾。逆氣嘔涎血。心下澹澹。身熱風瘮。臂肘手腕不時動搖。頭清汗出不過肩。傷寒。逆氣。嘔吐。

郄門○掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脈郄。銅人針三分。灸五壯。主嘔血。衄血。心痛。嘔噦。驚恐畏人。神氣不足。

間使○掌後三寸。兩筋間陷中。心包絡脈所行為經金。素註針六分。留七呼。銅人針三分。灸五壯。明堂灸七壯。甲乙灸三壯。主傷寒結胸。心懸如飢。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。嘔沫。怵惕。寒中少氣。掌中熱。腋腫。肘攣。卒心痛。多驚。中風氣塞。涎上昏危。瘖不得語。咽中如哽。鬼邪。霍亂。乾嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

内关穴

內關○掌後去腕二寸。兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人針五分。灸三壯。主手中風熱。失志。心痛。目赤。支滿。肘攣。實則心暴痛。瀉之。虛則頭強。補之。

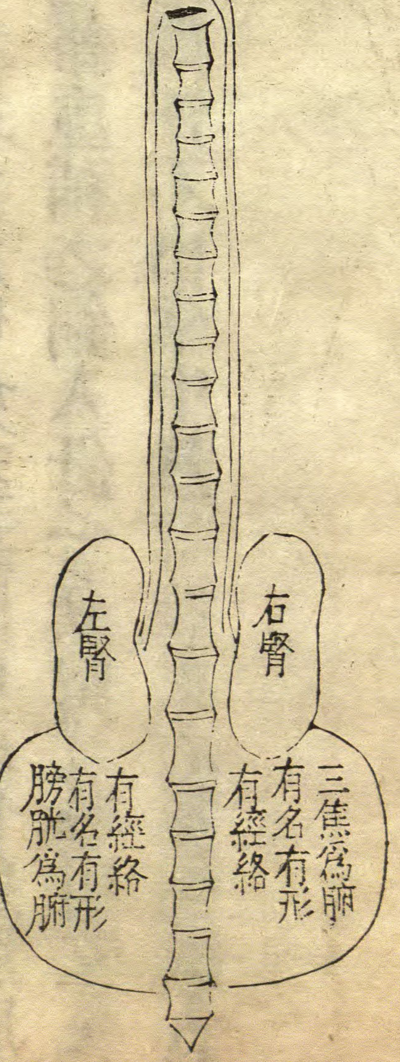
大陵○掌後骨下。兩筋間陷中。手厥陰心包絡脈所注為俞土。心包絡實瀉之。銅人針五分。素註針六分。留七呼。

灸三壯主熱病汗不出手心熱肘臂攣痛腋腫善笑不休煩心心懸若飢心痛掌熱喜悲泣驚恐目赤目黃小便如血嘔啘無度狂言不樂喉痺口乾身熱頭痛短氣胸脇痛瘑瘡疥癬　啘音抉　瘑音戈

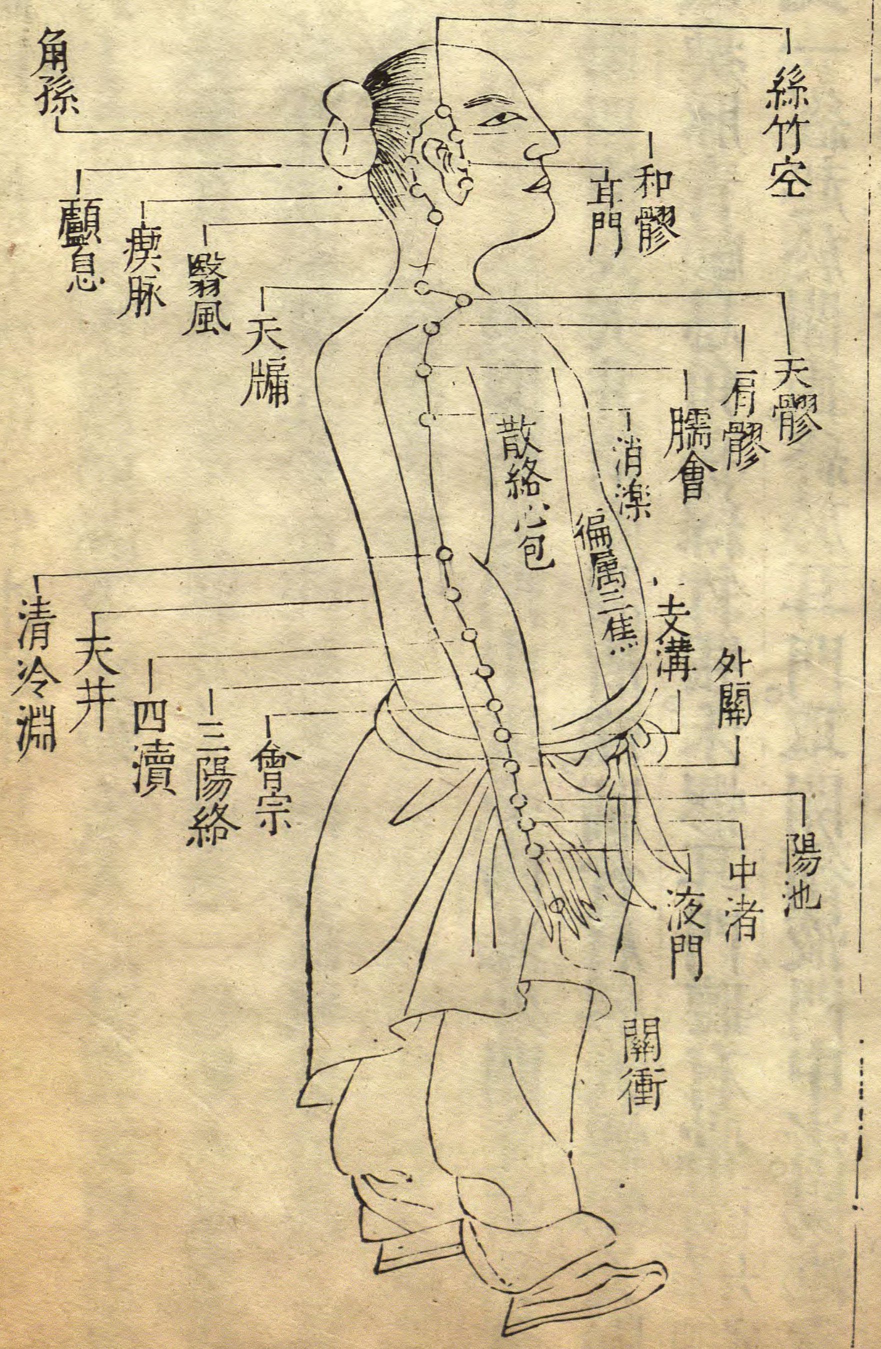
勞宮一名五里一名掌中○掌中央動脉銅人屈無名指取之資生屈中指取之滑氏云以今觀之屈中指無名指兩者之間取之爲允心包絡脉所溜爲滎火素註針三分留六呼銅人灸三壯明堂針二分得氣卽瀉只一度針過兩度令人虛禁灸灸令人息肉日加主中風善怒悲笑不休手痺熱病數日汗不出怵惕脇痛不可轉側大小便血衂血不止氣逆嘔噦煩渴食飲不下大小人口中腥臭口瘡胸脇支滿黃疸目黃小兒齦爛

中衝○手中指端去爪甲如韭葉陷中心包絡脉所出爲井木心包絡虛補之銅人針一分留三呼明堂灸一壯主熱病煩悶汗不出掌中熱身如火心痛煩滿舌强

三焦腑圖


右腎
左腎
三焦爲腑
有名有形
有經絡
有經絡
有名有形
膀胱爲腑

三焦腑圖


絲竹空
天髎
肩髎
臑會
和髎
耳門
消濼
散絡心包
徧屬三焦
支溝
外關
陽池
中渚
液門
關衝
角孫
顱息
瘈脈
翳風
天牖
清冷淵
天井
四瀆
三陽絡
會宗

內經曰三焦者決瀆之官水道出焉

又云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆人心湛寂欲想不興則精氣散在三焦榮華百脉及其想念一起慾火熾然翕撮三焦精氣流溢並於命門輸瀉而去故號此府爲三焦

手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關衝液門中渚旁陽池外關支溝正會宗三陽四瀆長天井清泠淵消濼臑會肩髎天髎堂天牖翳風瘈脉青顱息角孫絲竹張禾髎耳門聽有常 左右四十六穴

○此一經起於關衝終於耳門取關衝液門中渚陽池支溝天井與井滎俞原經合也脉起手小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩交出足少陽之穴入缺盆交膻中散絡心包下膈偏屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中至目銳眥多氣少血亥時氣血注此受手厥陰之交中清之府引道陰陽開通閉塞用藥動似盤珠毋使刻舟求劒聊著述於前篇俟同志之再辨

考正穴法

關衝○手小指次指外側去爪甲角如韭葉手少陽三焦脉所出爲井金銅人針一分留三呼灸一壯素註灸三

壯。主喉痺。喉閉。舌捲口乾。頭痛。霍亂。胸中氣噎。不嗜食。
臂肘痛不可舉。目生翳膜。視物不明。

液門〇小次指岐骨間陷中。握拳取之。手少陽三焦脈所溜爲滎水。素註銅人針二分。留二呼。灸三壯。主驚悸妄言。咽外腫。寒厥。手臂痛不能自上下。痎瘧寒熱。目赤澁。
頭痛。暴得耳聾。齒齦痛。

中渚〇手小指次指本節後陷中。在液門下一寸。手少陽三焦脈所注爲俞木。三焦虛補之。素註針二分。留三呼。銅人灸三壯。針三分。明堂灸二壯。主熱病汗不出。目眩頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘧。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。

陽池 一名別陽 〇手表腕上陷中。從指本節直摸下至腕中心。手少陽三焦脈所過爲原。三焦虛實皆拔之。素註針二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。指微賦云。針透抵大陵穴。不可破皮。不可搖手。恐傷針轉曲。主消渴。口乾煩悶。寒熱瘧。或因折傷手腕。捉物不得。肩臂痛不得舉。

外關〇腕後二寸兩骨間。與內關相對。手少陽絡。別走手心主。銅人針三分。留七呼。灸二壯。明堂灸三壯。主耳聾。渾渾焞焞無聞。五指盡痛。不能握物。實則肘攣。瀉之。虛則不收。補之。又治手臂不得屈伸。

支溝（一名飛虎）○腕後臂外三寸。兩骨間陷中。手少陽脉所行爲經火。銅人針二分。灸二七壯。明堂灸五壯。素註針二分。留七呼。灸三壯。主熱病汗不出。肩臂痠重。脇腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘖不能言。心悶不已。卒心痛。鬼擊。傷寒結胸。瘑瘡疥癬。婦人妊脉不通。產後血暈。不省人事。

會宗○腕後三寸。空中一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁針。主五癇肌膚痛。耳聾。

三陽絡（一名通門）○臂上大交脉。支溝上一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁針。主暴瘖瘂。耳聾。嗜臥。四肢不欲動搖。

四瀆○在肘前五寸。外廉陷中。銅人灸三壯。針六分。留七呼。至暴氣耳聾。下齒齲痛。

天井○肘外大骨後。肘上一寸。輔骨上兩筋叉骨罅中。屈肘拱胸取之。甄權云。曲肘後一寸。叉手按膝頭取之。手少陽三焦脉所入爲合土。三焦實瀉之。素註針一寸。留七呼。銅人灸三壯。明堂灸五壯。針二分。主心胸痛。欬嗽上氣。短氣不得語。唾膿。不嗜食。寒熱悽悽不得臥。驚悸。瘈瘲癲疾。五癇風痺。耳聾嗌腫。喉痺汗出。目銳眥痛。頰腫痛。耳後臑臂肘痛。捉物不得。嗜臥。撲傷腰髖疼。振寒。頸項痛。大風默默不知所痛。悲傷不樂。脚氣上攻。

清冷淵○肘上二寸伸肘舉臂取之銅人針二分灸三壯
主肩痺痛臂臑不能舉不能帶衣

消濼○肩下臂外開腋斜肘分下銅人針一分灸三壯明
堂針六分素註針五分主風痺頸項強急腫痛寒熱頭
痛癲疾

臑會一名臑交○肩前廉去肩頭三寸宛宛中手少陽陽維之
會素註針五分灸五壯銅人針七分留十呼得氣即瀉
灸七壯主臂痛痠無力痛不能舉寒熱肩腫引胛中痛
項癭氣瘤

肩髎○肩端臑上陷中斜舉臂取之銅人針七分灸三壯
明堂灸五壯主臂痛肩重不能舉

天髎○肩缺盆中上毖骨際陷中央須缺盆陷處上有空
起肉上是穴手足少陽陽維之會銅人針八分灸三壯
當缺盆陷上突起肉上針之若誤針陷處傷人五臟氣
令人卒死主胸中煩悶肩臂痠疼缺盆中痛汗不出胸
中煩滿頸項急寒熱

天牖○頸大筋外缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上
銅人針一寸留七呼不宜補不宜灸灸即令人面腫眼
合先取譩譆後取天容天池即差若不針譩譆即難療
明堂針五分得氣即瀉瀉盡更留三呼瀉三吸不宜補

素註下經灸三壯資生云宜灸一壯三壯主暴聾氣目不明耳不聰夜夢顛倒面青黃無顏色頭風面腫項强不得回顧目中痛

翳風○耳後尖角陷中按之引耳中痛針經先以銅錢二十文令患人咬之尋取穴中手足少陽之會素註針三分銅人針七分灸七壯明堂灸三壯針灸俱令人咬錢令口開主耳鳴耳聾口眼喎斜脫頷頰腫口噤不開不能言口吃牙車急小兒喜欠

瘈脉一名資脉○耳本後雞足青絡脉銅人刺出血如豆汁不宜多出針一分灸三壯主頭風耳鳴小兒驚癇瘈瘲嘔吐泄利無時驚恐眵瞢目睛不明

顱息○耳後間青絡脉中銅人灸七壯禁針明堂灸三壯針一分不得多出血多出血殺人主耳鳴痛喘息小兒嘔吐涎沫瘈瘲發癇胸脇相引身熱頭痛不得卧耳腫及膿汁

角孫○耳廓中間開口有空手太陽手足少陽之會銅人灸三壯明堂針八分主目生翳膚齒齦腫唇吻强齒牙不能嚼物齲齒頭項强

絲竹空一名目髎○眉後陷中手足少陽脉氣所發素註針三分留六呼銅人禁灸灸之不幸使人目小及盲針三分

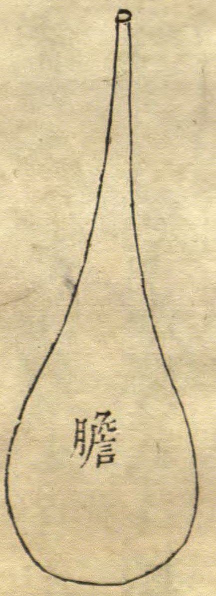
留三呼。宜瀉不宜補。主目眩頭痛。目赤視物䀮䀮不明。惡風寒。風癇目戴上。不識人。眼睫毛倒。發狂吐涎沫。發即無時。偏正頭疼。

和髎○耳前銳髮下橫動脈中。是穴手足少陽手太陽三脈之會。銅人針七分。灸三壯。主頭重痛。牙車引急。頸頷腫。耳中嘈嘈。鼻涕。面風寒。鼻準上腫。癰痛。招搖視瞻。瘛瘲。口僻。

耳門○耳前起肉當耳缺者陷中。銅人針三分。留三呼。灸三壯。下經禁灸。病宜灸者。不過三壯。主耳鳴如蟬聲。聤耳膿汁出。耳生瘡。重聽無所聞。齒齲。唇吻強

膽腑圖

膽在肝之短葉間重三兩三銖藏精汁三合狀如瓶



足少陽膽經

內經曰膽者中正之官決斷出焉凡十一臟皆取決膽也膽爲青腸又曰膽爲清淨之府○諸腑皆傳穢濁獨膽無所傳道故曰清淨虛則目昏若吐傷膽倒則視物倒植

足少陽膽經穴歌

少陽足經童子髎四十四穴行迢迢聽會上關頷厭集懸顱懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神邀陽白臨泣目窗闢正營承靈腦空搖風池肩井淵液部輒筋日月京門標帶脉五樞維道續居髎環跳風市招中瀆陽關陽陵穴陽交外丘光明宵陽輔懸鍾丘墟外足臨泣地五俠谿第四指端竅陰畢。左右八十八穴

○此一經起於童子髎終於竅陰取竅陰俠谿臨泣丘墟陽輔陽陵泉與井滎俞原經合也脉起目銳眥上抵角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其直者從耳後入耳中走耳前至目銳眥後其支者別目銳眥下大迎合手少陽抵頔下加頰車下頸合缺盆下胸中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指循岐骨內出其端還貫入爪甲出三毛多氣少血子時

氣血注此甲木之腑在關脉候是膽病則眉顰口苦而嘔宿汁善太息恐如人捕實則脉實而精神不守半夏湯瀉之最良虛則脉虛而煩擾不眠溫膽湯補之却善火不下降心膽跳茯神沉香蜜和丸送入人參湯中風癲狂心恐悸鉛汞硃乳共結成吞下井花水咽痛膈壅硝蠶黛勃蒲腦子加麝以収功膽虛臥驚參栢枸神枳熟地用酒而有力清熱寬咽薄荷宿砂芎片腦驚心怖膽人參酸棗乳辰砂驚神昏亂記學士之良方風引癎生修真人之秘散膽虛寒而不眠炒酸棗調煎竹葉膽實熱而多睡生棗仁末和薑茶補用薏苡炒棗仁瀉須青連柴前胡溫則薑夏橘

紅涼加竹茹甘菊柴胡川芎報使上行而不停青皮車前引經下走以無疑藥有生熟貴按脈而取用劑宜多寡當隨症以權衡或厥疾之未瘳使針灸以收功

考正穴法

瞳子髎 一名太陽 一名前關 ○目外去眥五分手太陽手足少陽三脉之會素註灸三壯針三分主目痒翳膜白青盲無見遠視䀮䀮赤痛淚出多眵䁾內眥痒頭痛喉閉 䁾音蔑

聽會○耳微前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之銅人針三分留三呼得氣即瀉不須補日灸五壯止三七壯十日後依前數灸明堂針三分灸三壯主耳鳴耳聾牙車臼脫相離三寸牙車急不得嚼物齒痛惡寒物狂走瘈瘲恍惚不樂中風口喎斜手足不隨

客主人 一名上關 ○耳前骨上開口有空張口取之手足少陽陽明之會銅人灸七壯禁針明堂針一分得氣即瀉日灸七壯至二百壯下經灸十壯素註針三分留七呼灸三壯素問禁深刺深則交脉破爲內漏耳聾欠而不得欬主唇吻強上口眼偏邪青盲瞇目䀮䀮惡風寒牙齒齲口噤嚼物鳴痛耳鳴耳聾瘈瘲沫出寒熱痙引骨痛

頷厭○曲周下顳顬上廉手足少陽陽明之會銅人灸三壯針七分留七呼深刺令人耳聾主偏頭痛頭風目眩

驚癇手捲手腕痛耳鳴目無見目外眥急好嚏頸痛歷節風汗出

懸顱○曲周下顳顬中廉手足少陽陽明之會銅人灸三壯針三分留三呼明堂針二分素註針七分留七呼刺深令人耳無所聞主頭痛牙齒痛面膚赤腫熱病煩滿汗不出頭偏痛引目外眥赤身熱鼻洞濁下不止傳爲鼽瞢瞑目

懸釐○曲周上顳顬下廉手足少陽陽明之會銅人針三分灸三壯素註針三分留七呼主面皮赤腫頭偏痛煩心不欲食中焦客熱熱病汗不出目銳眥赤痛

曲鬢一名曲髮○在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有空足少陽太陽之會銅人針三分灸七壯明下灸三壯主頷頰腫引牙車不得開急痛口噤不能言頸項不得回顧腦兩角痛爲巔風引目眇

率谷○耳上入髮際寸半陷者宛宛中嚼而取之足少陽太陽之會銅人針三分灸三壯主痰氣膈痛腦兩角強痛頭重醉後酒風皮膚腫胃寒飲食煩滿嘔吐不止

天衝○耳後髮際二寸耳上如前三分足少陽太陽之會銅人灸七壯素註針三分灸三壯主癲疾風痓牙齦腫善驚恐頭痛

浮白○耳後入髮際一寸足少陽太陽之會銅人針三分灸七壯明堂灸三壯主足不能行耳聾耳鳴齒痛胸滿不得息胸痛頸項癭癰腫不能言肩臂不舉發寒熱喉痺欬逆痰沫耳鳴嘈嘈無所聞

竅陰一名枕骨○完骨上枕骨下動搖有空足太陽手足少陽之會銅人針三分灸七壯甲乙針四分灸五壯素註針三分灸三壯主四肢轉筋目痛頭項頷痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞舌本出血骨勞癰疽發厲手足煩熱汗不出舌強脇痛欬逆喉痺口中惡苦之

完骨○耳後入髮際四分足少陽太陽之會銅人針三分灸七壯素註留七呼灸三壯明堂針二分灸以年爲壯主足痿失履不收牙車急頰腫頭面腫頸項痛頭風耳後痛煩心小便赤黃喉痺齒齲口眼喎斜癲疾

本神○曲差旁一寸五分直耳上入髮際四分足少陽陽維之會銅人針三分灸七壯主驚癇吐涎沫頸項強急痛目眩胸相引不得轉側癲疾嘔吐涎沫偏風

陽白○眉上一寸直瞳子手足陽明少陽陽維五脉之會素註針三分銅人針二分灸三壯主瞳子癢痛目上視遠視䀮䀮昏夜無見目痛目眵背腠寒慄重衣不得溫

臨泣○目上直入髮際五分陷中令患人正睛取穴足少

陽太陽陽維之會。銅人針三分。留七呼。主目眩。目生白翳。目淚。枕骨合顱痛。惡寒。鼻塞。驚癇。反視。大風。目外眥痛。卒中風不識人。

目窗〇臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸五壯。三度刺。令人目大明。主目赤痛。忽頭旋。目䀮䀮。遠視不明。頭面浮腫。頭痛。寒熱。汗不出。惡寒。

正營〇目窗後寸半。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸五壯。主目眩瞑。頭項偏痛。牙齒痛。唇吻急強。齒齲痛。

承靈〇正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。惡風寒。鼽衄。鼻窒。喘息不利。灸三壯。禁針。

腦空一名顳顬〇承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽陽維之會。素註針四分。銅人針五分。得氣即瀉。灸三壯。主勞疾羸瘦。體熱。頸項強不得回顧。頭重痛不可忍。目瞑。心悸。發即為癲風。引目眇。鼻痛。魏武帝患頭風。發即心亂目眩。華陀針腦空立愈。

風池〇耳後顳顬後。腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手足少陽陽維之會。素註針四分。明堂針三分。銅人針七分。留七呼。灸七壯。甲乙針一寸二分。患大風者。先補後瀉。少可患者。以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及針。日七壯至百壯。主洒淅寒熱。傷寒。溫病汗不出。目眩。苦偏正

頭痛瘖瘂頸項如拔痛不得回顧目淚出欠氣多鼻鼽衄目內眥赤痛氣發耳塞目不明腰背俱疼腰傴僂引頸筋無力不收大風中風氣塞涎上不語昏危癭氣

肩井 一名膊井 ○肩上陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按取當中指下陷中手足少陽足陽明陽維之會連入五臟針五分灸五壯先補後瀉主中風氣塞涎上不語氣逆婦人難產墮胎後手足厥逆針肩井立愈頭項痛五勞七傷臂痛兩手不得向頭若針深悶倒急補足三里

淵液 一名泉液 ○腋下三寸宛宛中舉臂得之銅人禁灸明堂針三分主寒熱馬刀瘍胸滿無力臂不舉不宜灸灸之令人生腫蝕馬瘍內潰者死寒熱者生

輒筋 一名神光一名膽募 ○腋下三寸復前一寸三肋端橫直蔽骨旁七寸五分平直兩乳側臥屈上足取之膽之募足太陽少陽之會銅人灸三壯針六分素註針七分主胸中暴滿不得臥太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四肢不收嘔吐宿汁吞酸

日月○期門下五分足太陰少陽陽維之會針七分灸五壯主太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四肢不收

京門 一名氣俞一名氣府 ○監骨下腰中季肋本俠脊之募銅人灸三壯針三分留七呼主腸鳴小腸痛肩背寒痙肩胛

内廉痛腰痛不得俛仰久立寒熱腹脹引背不得息水道不利溺黃小腹急腫腸鳴洞泄髀樞引痛

帶脉○季肋下一寸八分陷中臍上二分兩旁各七寸半足少陽帶脉二脉之會銅人針六分灸五壯明堂灸七壯主腰腹縱溶溶如囊水之狀婦人小腹痛裏急後重瘈瘲月事不調赤白帶下

五樞○帶脉下三寸水道旁五寸五分足少陽帶脉之會銅人針一寸灸五壯明堂三壯主痃癖大腸膀胱腎餘男子寒疝陰卵上入小腹痛婦人赤白帶下裏急瘈瘲

維道○章門下五寸三分足少陽帶脉之會銅人針八分留六呼灸三壯主嘔逆不止水腫三焦不調不嗜食

居髎○章門下八寸三分監骨上陷中素註章門下四寸三分足少陽陽蹻之會銅人針八分留六呼灸三壯主腰引小腹痛肩引胸臂攣急手臂不得舉以至肩

環跳○髀樞中側臥伸下足屈上足以右手摸穴左搖撼取之足少陽太陽之會銅人灸五十壯素註針一寸留二呼灸三壯指微云已刺不可搖恐傷針主冷風濕痺不仁風瘮遍身半身不遂腰胯痛蹇膝不得轉側伸縮仁壽宮患脚氣偏風甄權奉勑針環跳陽陵泉陽輔巨虛下廉而能起行環跳穴痛恐生附骨疽

風市○膝上外廉兩筋中。以手着腿中指盡處是。針五分。
灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣渾身搔痒。麻痺。厲風瘡。

中瀆○髀外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡別走厥陰。
銅人灸五壯。針五分。留七呼。主寒氣客於分肉間。攻痛
上下。筋痺不仁。

陽關 一名陽陵 ○陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人針五分。禁
灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。

陽陵泉○膝下一寸。胻外廉陷中。蹲坐取之。足少陽所入
爲合土。難經曰。筋會陽陵泉。疏曰。筋病治此。銅人針六
分。留十呼。得氣卽瀉。又宜久留針。日灸七壯。至七七壯。
素註灸三壯。明下灸一壯。主膝伸不得屈。髀樞膝骨冷
痺。脚氣。膝股內外廉不仁。偏風半身不遂。脚冷無血色。
苦嗌中介然。頭面腫。足筋攣。

陽交 一名別陽 一名足窌 ○足外踝上七寸。斜屬三陽分肉之間。陽
維之郄。銅人針六分。留七呼。灸三壯。主胸滿腫膝痛足
不收。寒厥驚狂。喉痺面腫。寒痺膝胻不收。

外丘○外踝上七寸。少陽所生。銅人針三分。灸三壯。主胸
脹滿。膚痛痿痺。頸項痛。惡風寒。猘犬傷毒不出。發寒熱。
速以三姓人可灸所嚙處。及足少陽絡。癲疾。小兒龜胸。

光明○外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人針六分。

留七呼灸五壯明下灸七壯主淫濼脛痠胻疼不能久
立熱病汗不出卒狂與陽輔療法同虛則痿躄坐不能
起補之實則足胻熱膝痛身體不仁善嚙頰瀉之
陽輔一名分肉○足外踝上四寸輔骨前絕骨端三分去丘墟
七寸足少陽所行爲經火膽實瀉之素註針三分又曰
針七分留十呼銅人灸三壯針五分留七呼主腰溶溶
如坐水中膝下浮腫筋攣百節痠疼實無所知諸節盡
痛痛無常處腋下腫痿喉痺馬刀挾癭膝胻痠風痺不
仁厥逆口苦太息心脇痛面塵頭角頷痛目銳眥痛缺
盆中腫痛汗出振寒瘧胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝
前痛善潔面青
懸鍾一名絕骨○足外踝上三寸動脉中尋摸尖骨者是足三
陽之大絡按之陽明脉絕乃取之難經曰髓會絕骨疏
曰髓病治此袁氏曰足能健步以髓會絕骨也銅人針
六分留七呼灸五壯指微云針入針二寸許灸七壯或
五壯主心腹脹滿胃中熱不嗜食脚氣膝胻痛筋骨攣
痛足不收逆氣虛勞寒損憂恚心中欬逆泄注喉痺頸
項強腸痔瘀血陰急鼻衄腦疽大小便澀鼻中乾煩滿
狂易中風手足不隨
丘墟○足外踝下從前陷中骨縫中去臨泣三寸又俠谿

穴中量上外踝骨前五寸足少陽所過爲原膽虛實皆拔之銅人灸三壯素註針五分留七呼主胸脇滿痛不得息久瘧振寒腋下腫痿厥坐不能起髀樞中痛目生翳膜腿胻痠轉筋卒疝小腹堅寒熱頸腫腰胯痛太息

臨泣○足小指次指本節後陷中去俠谿一寸五分足少陽所注爲俞木甲乙針二分留五呼灸三壯主胸中滿缺盆中及腋下馬刀瘍瘻善齧頰天牖中腫淫濼胻痠目眩枕骨合顱痛洒淅振寒心痛周痺痛無常處厥逆氣喘不能行痎瘧日發婦人月事不利季脇支滿乳癰

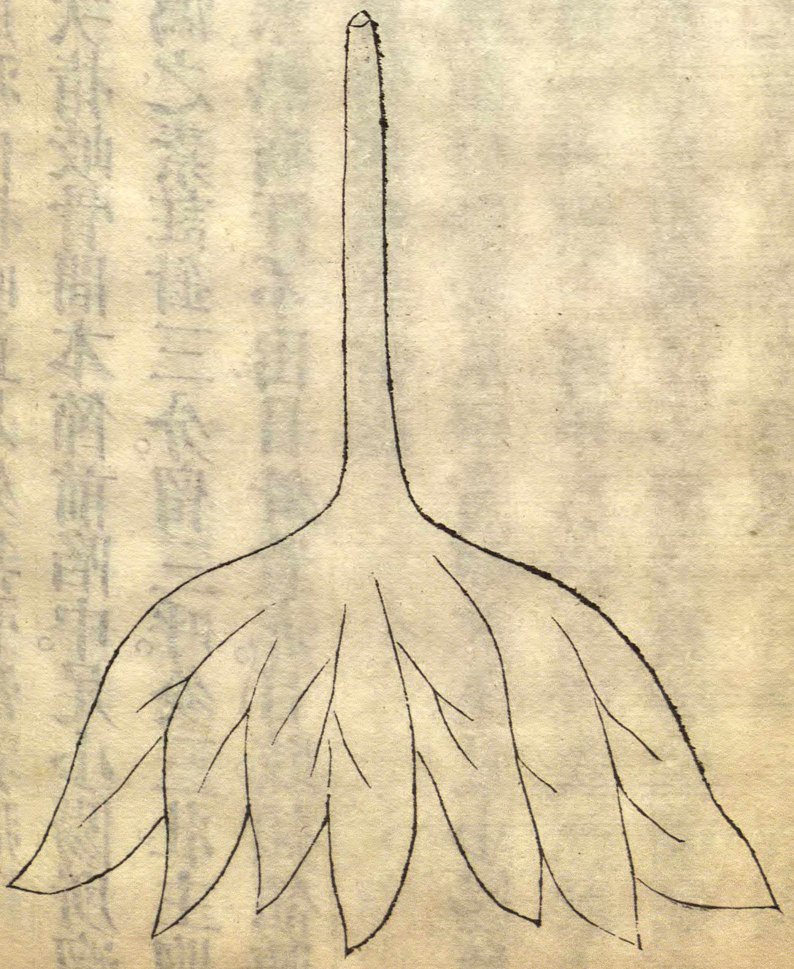
地五會○足小指次指本節後陷中去俠谿一寸銅人針一分禁灸主腋痛內損唾血足外無膏澤乳癰

俠谿○足小指次指岐骨間本節前陷中足少陽所溜爲榮水膽實則瀉之素註針三分留三呼灸三壯主胸脇支滿寒熱傷寒熱病汗不出目外眥赤目眩頰頷腫耳聾胸中痛不可轉側痛無常處

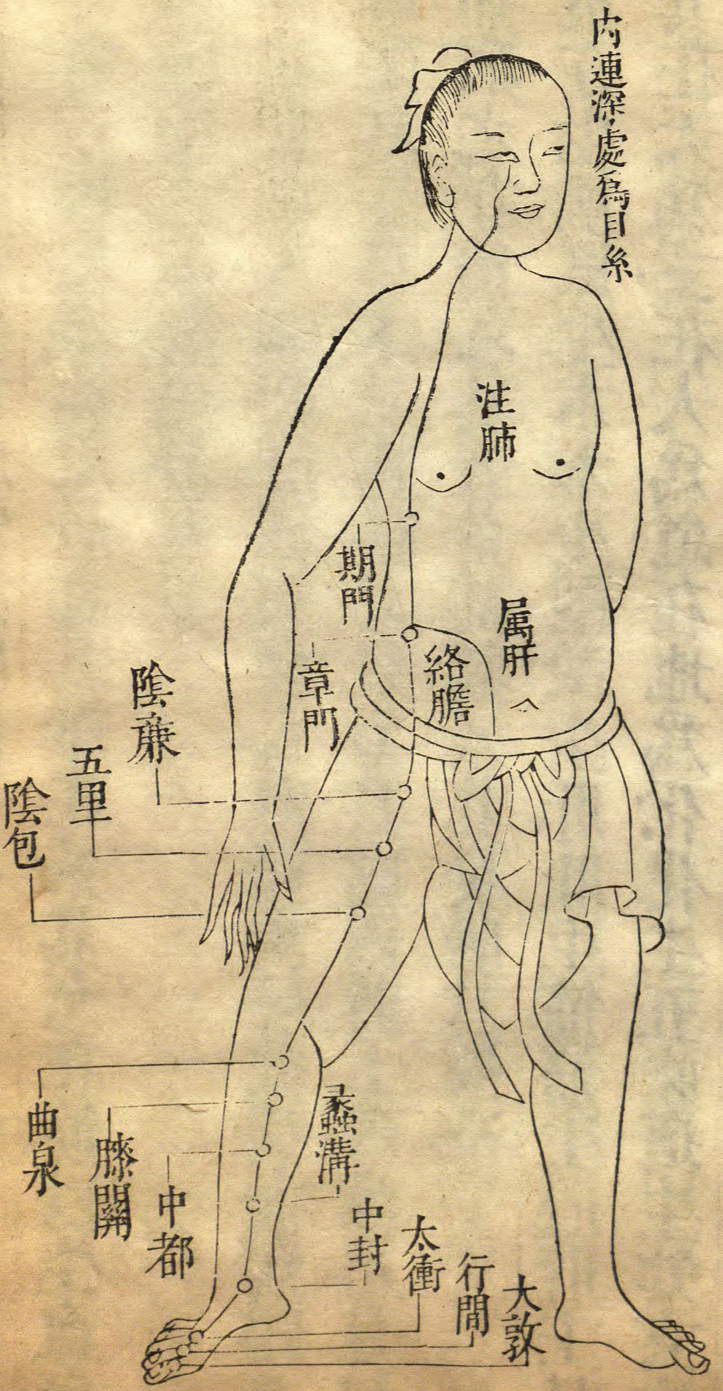
竅陰○足小指次指外側去爪甲角如韭葉足少陽所出爲井金素註針一分留一呼甲乙留三呼灸三壯主脇痛欬逆不得息手足煩熱汗不出轉筋癰疽頭痛心煩喉痺舌強口乾肘不可舉卒聾魘夢目痛小眥痛

肝臟圖

肝重四觔
四两左三
葉右四葉
凡七葉附
脊第九椎



足厥陰肝經



內經曰肝者將軍之官謀慮出焉

肝者罷極之本魂之居也其華在爪其充在筋以生血氣爲陽中之少陽通於春氣

東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝故病發驚駭其味酸其類草木其畜雞其穀麥其應四時上爲歲星是以知病之在筋也其音角其數八其臭臊其液泣

東方生風風生木木生酸酸生肝肝生筋筋生心肝主目其在天爲玄在人爲道在地爲化化生五味道生知玄生神在天爲風在地爲木在體爲筋在臟爲肝在色爲蒼在聲爲呼在變動爲握在志爲怒怒傷肝悲勝怒風傷筋燥勝風酸傷筋辛勝酸

足厥陰肝經穴歌

一十三穴足厥陰大敦行間太衝侵中封蠡溝中都近膝關曲泉陰包臨五里陰廉羊矢穴章門常對期門深二十六穴

○此一經起於大敦終於期門取大敦行間太冲中封曲泉與井滎俞經合也脉起大指聚毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕內廉循股入陰中環陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脉會於巔其直者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺多

血少氣丑時氣血注此。乙木之臟。脉在左關。是肝實則脉實。兩脇痛而目背腫疼。虛則脉虛。七葉薄而汪汪昏淚。資心火以補肝虛。抑陽光而瀉本實。故味辛補而酸瀉。氣涼瀉而溫補。薑橘細辛補之宜。芎芍大黃瀉之可。目勝離婁君神麴而佐磁石。手開瞽盲。擣羊肝以丸連末。氣疼兩脇君枳實芎藥參芎。痰攻雙臂。施术草橘半附苓。右脇脹痛桂心枳殼草薑黃。左脇刺痛。粉草川芎和枳實。悲怒傷肝雙脇痛。芎辛枳梗防風乾葛草薑煎。風寒撼木囊莖痛。茴香烏藥青橘良薑調酒飲。疝本肝經。何藥可療。附子山梔力最高。全蝎玄胡功不小。上燥下寒。梅膏擣丸歸鹿頭痛氣厥。烏藥末細川芎。寒濕脚痺踏椒囊。風熱膝痛煎柏术。欲上行引經柴胡川芎。下行須要去穰青皮。溫則木香肉桂。涼則菊花車前。補用阿膠酸棗仁。瀉用柴前犀牛角。勿膠柱而鼓瑟。當加減以隨宜。

○導引本經○肝以眼為穴。人眠則血歸肝。眼受之而能視也。夫眠乃無名惑復之火。不可縱之使眠。亦不可不眠。若膽虛寒不眠。則精神困倦。志慮不安。肝實熱眠過多。則慧鏡生塵。善根埋滅。皆非調肝膽伏睡魔之道也。舉其要而言。勿嗔怒。勿晝寢。睡其形而不睡其神是也。蓋睡之精乃身之靈。人能少睡。則主翁惺惺。智識明淨。不惟神氣清

奕憂寐亦安也若貪眠則心中血潮元神離舍不惟雲掩性天神亦隨境昏迷三丰有云捉取夢中之夢搜求玄上之玄自從識得娘生面笑指蓬萊在目前此之謂也內經曰春三月此謂發陳天地俱生萬物以榮夜卧早起廣步於庭披髮緩形以使志生此春氣之應養生之道也逆之則傷肝此又不可不知

考正穴法

大敦○足大指端去爪甲如韭葉及三毛中足厥陰肝脉所出爲井木銅人針三分留十呼灸三壯主五淋卒疝七疝小便數遺不禁陰頭中痛汗出陰上入小腹陰偏大腹臍中痛悒悒不樂病左取右病右取左腹脹腫病小腹痛中熱喜寐尸厥狀如死人婦人血崩不止陰挺出陰中痛

行間○足大指縫間動脉應手陷中足厥陰肝脉所溜爲滎火肝實則瀉之素註針三分銅人灸三壯針六分留十呼主嘔逆洞泄遺溺癃閉消渴嗜飲善怒四肢滿轉筋胸脇痛小腹腫欬逆嘔血莖中痛腰疼不可俛仰腹中脹小腸氣肝心痛色蒼蒼如死狀終日不得息口喎癲疾短氣四肢逆冷嗌乾煩渴瞑不欲視目中淚出太息便溺難七疝寒疝中風肝積肥氣發痎瘧婦人小腹

腫。面塵脫色。經血過多不止。崩中。小兒急驚風

太衝○足大指本節後二寸。或云一寸半。內間動脉應手。陷中。足厥陰肝脉所注爲俞土。素問女子二七。太衝脉盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脉有無可以決死生。銅人針三分。留十呼。灸三壯。主心痛脉弦。馬黃。瘟疫。肩腫吻傷。虛勞浮腫。腰引小腹痛。兩丸騫縮。溏泄。遺溺。陰痛。面目蒼色。胸脇支滿。足寒。肝心痛。蒼然如死狀。終日不休息。大便難。便血。小便淋。小腸疝氣痛。㿗疝。小便不利。嘔血。嘔逆。發寒。嗌乾善渴。肘腫。內踝前痛。淫濼。胻痠。腋下馬刀瘍瘻。唇腫。女子漏下不止。小兒卒疝。

中封一名懸泉○足內踝骨前一寸。筋裏宛宛中。素註一寸半。仰足取陷中。伸足乃得之。足厥陰肝脉所行爲經金。銅人針四分。留七呼。灸三壯。主瘧。癉色蒼蒼。發振寒。小腹腫痛。食怏怏繞臍痛。五淋不得小便。足厥冷。身黃有微熱。不嗜食。身體不仁。寒疝。腰中痛。或身微熱。痿厥失精。筋攣。陰縮入腹相引痛。

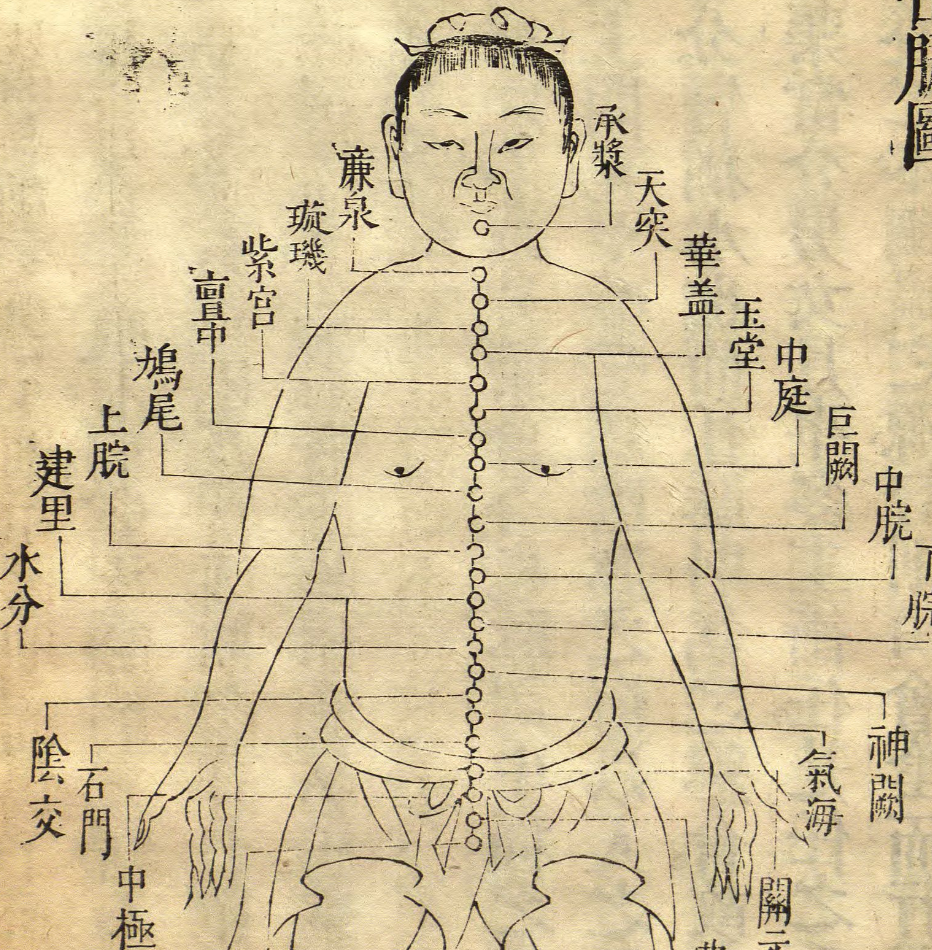
蠡溝一名交儀○內踝上五寸。足厥陰絡。別走少陽。銅人針二分。留三呼。灸三壯。下經灸七壯。主疝痛。小腹脹滿。暴痛如癃閉。數噫恐悸。少氣不足。悒悒不樂。咽中悶如有息肉。背拘急不可俛仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒

痠屈伸難。女子赤白帶下。月水不調。氣逆則睾丸卒痛。
實則挺長。瀉之。虛則暴癢。補之
中都 一名中郄 ○內踝上七寸。胻骨中。與少陰相直。銅人針三分。灸五壯。主腸澼。㿗疝。小腹痛不能行立。脛寒。婦人崩中。產後惡露不絕。
膝關○犢鼻下二寸旁陷中。銅人針四分。灸五壯。主風痺膝內廉痛。引髕不可屈伸。咽喉中痛。
曲泉○膝股上內側。輔骨下。大筋上。小筋下陷中。屈膝橫紋頭取之。足厥陰肝脉所入為合水。肝虛則補之。銅人針六分。留十呼。灸三壯。主㿗疝。陰股痛。小便難。腹脇支滿。癃閉。少氣。泄利。四肢不舉。實則身目眩痛。汗不出。目䀮䀮。膝關痛。筋攣不可屈伸。發狂。衄血。下血。喘呼。小腹痛引咽喉。房勞失精。身體極痛。泄水下痢膿血。陰腫。陰莖痛。胻腫。膝脛冷疼。女子血瘕。按之如湯浸股內。小腹腫。陰挺出。陰癢。
陰包○膝上四寸。股內廉兩筋間。蜷足取之。看膝內側必有槽中。銅人針六分。灸三壯。下經針七分。主腰尻引小腹痛。小便難。遺溺。婦人月水不調。
五里○氣衝下三寸。陰股中動脉應手。銅人針六分。灸五壯。主腸中滿。熱閉不得溺。風勞嗜臥。

陰廉○羊矢下去氣衝二寸動脉中銅人針八分留七呼
灸三壯主婦人絕產若未經生產者灸三壯即有子
章門一名長平一名脇髎○大橫外直季脇肋端臍上二寸兩旁
六寸側臥屈上足伸下足舉臂取之又云肘尖盡處是
穴脾之募足少陽厥陰之會難經曰臟會章門疏曰臟
病治此銅人針六分灸百壯明堂日七壯止五百壯素
註針八分留六呼灸三壯主腸鳴盈盈然食不化脇痛
不得臥煩熱口乾不嗜食胸脇痛支滿喘息心痛而嘔
吐逆飲食却出腰痛不得轉側腰脊冷疼溺多白濁傷
飽身黃瘦賁豚積聚腹腫如鼓脊強四肢懈惰善恐少
氣厥逆肩臂不舉東垣曰氣在於腸胃者取之人陰陽
明不下取三里章門中脘魏士珪妻徐病疝自臍下上
至於心皆脹滿嘔吐煩悶不進飲食滑伯仁曰此寒在
下焦爲灸章門氣海
期門○直乳二肋端不容旁一寸五分又曰乳旁一寸半
直下又一寸半肝之募足厥陰太陰陰維之會銅人針
四分灸五壯主胸中煩熱賁豚上下目青而嘔霍亂泄
利腹堅硬大喘不得安臥脇下積氣傷寒心切痛喜嘔
酸食飲不下食後吐水胸脇痛支滿男子婦人血結胸
滿面赤火燥口乾消渴胸中痛不可忍傷寒過經不解

熱入血室男子則由陽明而傷下血譫語婦人月水適來邪乘虛而入及產後餘疾一婦人患熱入血室許學士云小柴胡已遲當刺期門針之如言而愈太陽與少陽併病頭項强痛或眩如結胸心下痞硬者當刺大椎第二行肺俞肝俞愼不可發汗發汗則譫語五六日譫語不止當刺期門

任脈圖



任脉經穴歌。

任脉三八起陰會。曲骨中極關元銳。石門氣海陰交仍。神闕水分下脘配。建里中上脘相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭膻中慕玉堂。紫宮華盖璇璣夜。天突結喉是廉泉。唇下宛宛承漿舍。二十四穴

○此經不取井滎俞合也。脉起中極之下。以上毛際。循腹裏上關元。至喉嚨。屬陰脉之海。以人之脉絡。周流於諸陰之分。譬猶水也。而任脉則爲之總會。故名曰陰脉之海焉。用藥當分男女。月事多主衝任。是任之爲言妊也。乃婦人生養之本。調攝之源。督則由會陰而行背。任則由會陰而行腹。人身之有任督。猶天地之有子午也。人身之任督。以腹背言。天地之子午。以南北言。可以分。可以合者也。分之以見陰陽之不雜。合之以見渾淪之無間。一而二。二而一也。但在僧道不明此脉。各執所尚。禁食。禁足。禁語。斷臂。燃指。燒身。枯坐而亡。良可悲夫。間有存中黃一事。而待神氣凝聚者。有運三華五氣之精。而洗骨伐毛者。有搬運周天火候者。有日運臍。夜運泥丸煉體者。有呼九靈注三精而歸靈府者。有倒斗柄而運化機者。有默朝上帝者。有服氣吞霞者。有閉息存神者。有採煉日精月華者。有吐納導引者。有单運氣行火候者。有投胎奪舍者。有旁門九品漸法

三乘者種種不同豈離任督盖明任督以保其身亦猶明君能愛民以安其國也民斃國亡任衰身謝是以上人哲士先依前註導引各經調養純熟即仙家之能築基是也然後掃除妄念以静定爲基本而收視返聽含光默默調息綿綿握固內守注意玄關頃刻水中火發雪裏花開兩腎如湯煎膀胱似火熱任督猶車輪四肢若山石一飯之間天機自動於是輕輕然運默默然舉微以意定則金水自然混融水火自然升降如桔槔之呼水稻花之凝露忽然一粒大如黍米落於黃庭之中此採鉛投汞之眞秘予不揣鄙陋掃却旁蹊曲徑指出一條大路使人人可行也

到此之時意不可散意散則丹不成矣紫陽眞人曰眞汞生於離其用却在坎姹女過南園手持玉橄欖正此謂也日日行之無間斷無毫髮之差如是煉之一刻則一刻之周天煉之一時則一時之周天煉之一日則一日之周天煉之百日則百日之周天謂之立基煉之十月謂之胎仙功夫至此身心混沌與虛空等不知身之爲我我之爲身亦不知神之爲氣氣之爲神不規中而自規中不胎息而自胎息水不求而自生火不求而自出虛室生白黑地引針不知其所以然而然亦不知任之爲督督之爲任也至於六害不除十少不存五要不調雖爲小節之常終爲大

道之累何名六害一曰薄名利二曰禁聲色三曰廉貨財四曰損滋味五曰屏虛妄六曰除嫉妬六者有一衛生之道遠而未見其有得也雖心希妙理口念眞經咀嚼英華呼吸景象不能補其失也何名十少一曰少思二曰少念三曰少笑四曰少言五曰少飮六曰少怒七曰少樂八曰少愁九曰少好十曰少機夫多思則神散多念則心勞多笑則肺腑上翻多言則氣血虛耗多飮則傷神損壽多怒則腠理奔浮多樂則心神邪蕩多愁則頭面焦枯多好則志氣潰散多機則志慮沉迷茲乃伐人之生甚於斤斧蝕人之性猛於豺狼也衛生者戒之哉

考正穴法

會陰（一名屏翳）○兩陰間任督衝三脈所起督由會陰而行背任由會陰而行腹衝由會陰而行足少陰銅人灸三壯指微禁針主陰汗陰頭痛陰中諸病前後相引痛不得大小便男子陰端寒衝心竅中熱皮疼痛穀道搔癢久痔相通女子經水不通陰門腫痛卒死者針一寸補之溺死者令人倒拖出水針補尿屎出則活餘不可針

曲骨○橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈應手足厥陰任脈之會銅人灸七壯至七七壯針二寸素註針六分留七呼又云針一寸主失精五臟虛弱虛乏冷極小腹

脹滿小便淋澁不通癀疝小腹痛婦人赤白帶下

中極一名玉泉 一名氣原○關元下一寸臍下四寸膀胱之募足三陰任脉之會銅人針八分留十呼得氣即瀉灸百壯至三百壯止明堂灸不及針日三七壯下經灸五壯主冷氣積聚時上衝心腹中熱臍下結塊賁豚搶心陰汗水腫陽氣虛憊小便頻數失精絕子疝瘕婦人產後惡露不行胎衣不下月事不調血結成塊子門腫痛不端小腹苦寒陰痒而熱陰痛恍惚尸厥飢不能食臨經行房羸瘦寒熱轉脬不得尿婦人斷緒四度針即有子脬音拋

關元○臍下三寸小腸之募足三陰任脉之會下紀者關元也素註針一寸二分留七呼灸七壯又云針二寸銅人針八分留三呼瀉五吸灸百壯止三百壯明堂娠婦禁針若針而落胎胎多不出針外崑崙立出主積冷虛乏臍下絞痛流入陰中發作無時冷氣結塊痛寒氣入腹痛失精白濁溺血七疝風眩頭痛轉脬閉塞小便不通黃赤勞熱石淋五淋泄利奔豚搶心臍下結血狀如覆杯婦人帶下月經不通絕嗣不生胞門閉塞胎漏下血產後惡露不止

石門一名利機 一名精露 一名丹田 一名命門○臍下二寸三焦募也銅人灸二七壯止一百壯甲乙針八分留三呼得氣即瀉千金

針五分下經灸七壯素註針六分留七呼婦人禁針禁灸犯之絶子主傷寒小便不利泄利不禁小腹絞痛陰囊入小腹賁豚搶心腹痛堅硬卒疝繞臍氣淋血淋小便黃嘔吐血不食穀穀不化水腫水氣行皮膚小腹皮敦敦然氣滿婦人因產惡露不止結成塊崩中漏下

氣海（一名脖胦 一名下肓）○臍下一寸半宛宛中男子生氣之海銅人針八分得氣即瀉瀉後宜補之可灸百壯明堂灸七壯主傷寒飲水過多腹脹腫氣喘心下痛冷病面赤臟虛氣憊真氣不足一切氣疾久不差肌體羸瘦四肢力弱賁豚七疝小腸膀胱腎餘癥瘕結塊狀如覆杯腹暴脹按之不下臍下冷氣痛中惡脫陽欲死陰症卵縮四肢厥冷大便不通小便赤卒心痛婦人臨經行房羸瘦崩中赤白帶下月事不調產後惡露不止繞臍疞痛閃着腰疼小兒遺尿浦江鄭義宗患滯下昏仆目上視溲注汗泄脈大此陰虛陽暴絶得之病後酒色丹溪爲灸氣海漸甦服人參膏數斤愈

陰交（一名橫戸）○臍下一寸當膀胱上際三焦之募任脈少陰衝脈之會銅人針八分得氣即瀉瀉後宜補灸百壯明堂灸不及針日三七壯止百壯主氣痛如刀攪腹塡堅痛下引陰中不得小便兩丸騫疝痛陰汗濕癢腰膝拘

攣臍下熱鬼擊鼻出血婦人血崩月事不絕帶下產後惡露不止繞臍冷痛絕子陰痒賁豚上腹小兒陷顖

神闕一名氣舍○當臍中素註禁針針之使人臍中惡瘍潰屎出者死灸三壯銅人灸百壯主中風不省人事腹中虛冷臟腑泄利不止水腫鼓脹腸鳴狀如流水聲腹痛繞臍小兒奶利不絕脫肛風癇角弓反張徐平仲中風不甦桃源簿爲灸臍中百壯始甦不起再灸百壯

水分一名分水○下脘下一寸臍上一寸穴當小腸下口至是而泌別清濁水液入膀胱渣滓入大腸故曰水分素註針一寸銅人針八分留三呼瀉五吸水病灸大良又云禁針針之水盡卽死明堂水病灸七七壯止四百壯針五分留三呼資生云不針爲是主水病腹堅腫如鼓轉筋不嗜食腸胃虛脹繞臍痛冲心腰脊急强腸鳴狀如雷聲上冲心鬼擊鼻出血小兒陷顖

下脘○建里下一寸臍上二寸穴當胃下口小腸上口水穀於是入焉足太陰任脈之會銅人針八分留三呼瀉五吸灸二七壯止二百壯主臍下厥氣動腹堅硬胃脹羸瘦腹痛六腑氣寒穀不轉化不嗜食小便赤痞塊連臍上厥氣動日漸瘦脈厥動翻胃

建里○中脘下一寸臍上三寸銅人針五分留十呼灸五

壯明堂針一寸二分主腹脹身腫心痛上氣腸中疼嘔逆不嗜食

中脘（一名太倉）○上脘下一寸臍上四寸居心蔽骨與臍之中手太陽少陽足陽明任脉之會上紀者中脘也胃之募也難經曰腑會中脘疏曰腑病治此銅人針八分留七呼瀉五吸疾出針灸二七壯止二百壯明堂日灸二七壯止四百壯素註針一寸二分灸七壯主五膈喘息不止腹暴脹中惡脾疼飲食不進翻胃赤白痢寒癖氣心疼伏梁心下如覆杯心膨脹面色痿黃天行傷寒熱不已溫瘧先腹痛先瀉霍亂瀉出不知食飲不化心痛身寒不可俛仰氣發噎東垣曰氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下取三里章門中脘又曰胃虛而致太陰無所禀者於足陽明募穴中引導之

上脘（一名胃脘）○巨闕下一寸臍上五寸上脘中脘屬胃絡脾足陽明手太陽任脉之會素註銅人針八分先補後瀉風癇熱病先瀉後補立愈日灸二七壯至百壯未愈倍之明下灸三壯主腹中雷鳴相逐食不化腹疞刺痛霍亂吐利腹痛身熱汗不出翻胃嘔吐食不下腹脹氣滿心忪驚悸時嘔血痰多吐涎奔豚伏梁二蟲卒心痛風癇熱病馬黃黃疸積聚堅大如盤虛勞吐血五毒疰不

能食。忪音忠 瘛音熾

巨闕○鳩尾下一寸。心之募。銅人針六分。留七呼。得氣即瀉。灸七壯。止七七壯。主上氣欬逆。胸滿短氣。背痛胸痛痞塞。數種心痛。冷痛。蛔蟲痛。蠱毒猫鬼。胸中痰飲。先心痛。先吐。霍亂不識人。驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不食。傷寒煩心。喜嘔發狂。少氣腹痛。黃疸急疸。急疫。咳嗽狐疝。小腹脹噫。煩熱。膈中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸厥。妊娠子上衝心。昏悶。刺巨闕。下針令人立甦不悶。次補合谷。瀉三陰交。胎應針而落。如子手掬心。生下手有針痕。頂母心向前。人中有針痕。向後。枕骨有針痕。是驗

按十四經發揮云。凡人心下有膈膜。前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是心在膈上也。難產之婦。若子上衝至膈則止。況兒腹中。又有衣胞裹之。豈能破膈掬心哉。心為一身之主。神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝掬而不死哉。蓋以其上衝近心。故云爾。如胃脘痛曰心痛之類是也。學者不可以辭害意。

鳩尾 一名尾翳 一名髑骬 ○在兩歧骨下一寸。曰鳩尾者。言其骨垂下如鳩尾形。脈之別。銅人禁灸。灸之令人少心力。大妙手方針。不然針取氣多。令人夭。針三分。留三呼。瀉五吸。

肥人倍之。明堂灸三壯。素註不可刺灸。主息賁熱病偏頭痛引目外眥噫喘喉鳴。胸滿欬嘔喉痺咽腫水漿不下。癲癇狂走不擇言語。心中氣悶不喜聞人語欬唾血心驚悸精神耗散。少年房勞。短氣少氣。及靈樞經云膏之原出於鳩尾

中庭○膻中下一寸六分陷中。銅人灸五壯針三分。明堂灸三壯。主胸脇支滿噎塞食飲不下。嘔吐食出小兒吐奶。

膻中一名元見○玉堂下一寸六分。橫量兩乳間陷中。仰而取之足太陰少陰手太陽少陽任脉之會。難經曰氣會膻中。疏曰氣病治此。灸五壯。明堂灸七壯止二七壯。禁針。主上氣短氣欬逆。噎氣鬲氣喉鳴喘嗽不下食。胸中如塞。心胸痛。風痛。咳嗽。肺癰。唾膿嘔吐涎沫。婦人乳汁少。

玉堂一名玉英○紫宮下一寸六分陷中。銅人灸五壯針三分。主胸膺疼痛。心煩欬逆上氣胸滿不得息喘急嘔吐寒痰。

紫宮○華蓋下一寸六分陷中。仰面取之。銅人灸五壯針三分。明堂灸七壯。主胸脇支滿胸膺骨痛飲食不下嘔逆上氣煩心。欬逆吐血唾如白膠。

華蓋○旋璣下一寸六分陷中。仰面取之。銅人針三分灸

五壯明下灸三壯主喘急上氣欬逆哮嗽喉痹咽腫水漿不下胸脇支滿痛

璇璣〇天突下一寸六分陷中仰頭取之銅人灸五壯針三分主胸脇支滿痛欬逆上氣喉鳴喘不能言喉痹咽癰水漿不下胃中有積

天突一名天瞿〇在頸結喉下一寸宛宛中陰維任脉之會銅人針五分留三呼得氣即瀉灸亦得不及針若下針當直下不得低手即五臟之氣傷人短壽明堂灸五壯針一分素註針一寸留七呼灸三壯主面皮熱上氣欬逆氣暴喘咽腫咽冷聲破喉中生瘡喉猜猜喀膿血瘖不能言身寒熱頸腫哮喘喉中翕翕如水雞聲胸中氣梗梗俠舌縫青脉舌下急心與背相控而痛五噎黃疸醋心多唾嘔吐癭瘤許氏曰此穴一針四效凡下針後良久先脾磨食覺針動爲一效次針破病根腹中作聲爲二效次覺流入膀胱爲三效然後覺氣流行入腰後腎堂間爲四效矣

廉泉一名舌本〇頸下結喉上中央仰面取之陰維任脉之會素註低針取之針一寸留七呼銅人灸三壯針三分得氣即瀉明堂針二分主欬嗽上氣喘息嘔沫舌下腫難言舌根縮急不食舌縱涎出口瘡

承漿一名懸漿○唇稜下陷中開口取之大腸脉胃脉督脉任脉之會素註針二分留五呼灸三壯銅人灸七壯止七七壯明堂針三分得氣即瀉留三呼徐徐引氣而出日灸七壯過七七停四五日後灸七七壯若一向不灸恐足陽明脉斷其病不愈停息復灸令血脉通宣其病立愈主偏風半身不遂口眼喎斜面腫消渴口齒疳蝕生瘡暴瘖不能言

督脉圖

督脉經穴歌

督脉中行二十七長强腰俞陽關密命門懸樞接脊中筋縮至陽靈臺逸神道身柱陶道長大推平肩二十一瘂門風府腦戶深强間後頂百會率前頂顖會上星圓神庭素髎水溝窟兌端開口唇中央齗交唇內任督畢二十七穴

○此經不取井滎俞合也脉起下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海以人之脉絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脉則爲之都綱故名曰海焉用藥難拘定法針灸貴察病源○要知任督二脉一功先將四門外閉兩目內觀默想黍米之珠權作黃庭之主却乃徐徐嚥氣一口緩緩納入丹田冲起命門引督脉過尾閭而上升泥丸追動性元引任脉降重樓而下返氣海二脉上下旋轉如圓前降後升絡繹不絕心如止水身似空壺即將穀道輕提鼻息漸閉倘或氣急徐徐嚥之若乃神昏勤加注想意倦放叅久而行之關竅自開脉絡流通百病不作廣成子曰丹竈河車休矻矻此之謂也督任原是通眞路丹經設作許多言予今指出玄機理但願人人壽萬年

考正穴法

長强 一名氣之陰郄 一名厥骨 ○脊骶骨端計三分伏地取之足少

陰少陽之會督脉絡別走任脉銅人針三分轉針以大痛爲度灸不及針日灸三十壯止二百壯此痔根本甲乙針二分留七呼明堂灸五壯主腸風下血久痔瘻腰脊痛狂病大小便難頭重洞泄五淋疝餧下部小兒顖陷驚癇瘈瘲嘔血驚恐失精瞻視不正愼冷食房勞

腰腧 一名背解一名髓孔一名腰柱一名腰戶 ○二十一椎下宛宛中以挺身伏地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴銅人針八分留三呼瀉五吸灸七壯至七七壯愼房勞舉重強力明堂灸三壯主腰髖腰脊痛不得俛仰溫瘧汗不出足痺不仁傷寒四肢熱不已婦人月水閉溺赤

陽關○十六椎下坐而取之銅人針五分灸三壯主膝外不可屈伸風痺不仁筋攣不行

命門 一名屬累 ○十四椎下伏而取之銅人針五分灸三壯主頭痛如破身熱如火汗不出寒熱痎瘧腰腹相引骨蒸五臟熱小兒發癇張口搖頭身反折角弓

懸樞○十三椎下伏而取之銅人針三分灸三壯主腰脊強不得屈伸積氣上下行水穀不化下利腹中留疾

脊中 一名神宗一名脊俞 ○十一椎下俛而取之銅人針五分得氣即瀉禁灸灸之令人腰傴僂主風癇癲邪黃疸腹滿不嗜食五痔便血溫病積聚下利小兒脫肛

筋縮○九椎下俛而取之銅人針五分灸三壯明下灸七壯主癲疾狂走脊急强目轉反戴上視目瞪癇病多言心痛

至陽○七椎下俛而取之銅人針五分灸三壯明下灸七壯主腰脊痛胃中寒氣不能食胸脇支滿身羸瘦背中氣上下行腹中鳴寒熱解㑊淫濼脛痠四肢重痛少氣難言卒疰忤攻心胸　㑊音亦

靈臺○六椎下俛而取之銅人缺治病見素問今俗灸之以治氣喘不能卧火到便愈禁針

神道○五椎下俛而取之銅人灸七七壯止百壯禁針明下灸三壯針五分千金灸五壯主傷寒發熱頭痛進退往來痎瘧恍惚悲愁健忘驚悸失欠牙車蹉張口不合小兒風癇瘛瘲可灸七壯

身柱○三椎下俛而取之銅人針五分灸七七壯止百壯明堂灸五壯下經灸三壯主腰脊痛癲病狂走瘛瘲怒欲殺人身熱妄言見鬼小兒驚癇難經云治洪長伏三豚風癇發狂惡人與火灸三椎九椎

陶道○一椎下俛而取之足太陽督脉之會銅人灸五壯針五分主痎瘧寒熱洒淅脊强煩滿汗不出頭重目瞑瘛瘲恍惚不樂

大椎〇一椎上陷者宛宛中。手足三陽督脉之會。銅人針五分。留三呼。瀉五吸。灸以年爲壯。主肺脹脇滿。嘔吐上氣。五勞七傷。乏力。溫瘧痎瘧。氣注背膊。拘急。頸項強。不得回顧。風勞食氣。骨熱。前板齒燥。仲景曰。太陽與少陽併病。頸項強痛。或眩冒。時如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第一間。

瘂門 一名舌厭 一名舌横 一名瘖門 〇項後入髮際五分。項中央宛宛中。仰頭取之。督脉陽維之會。入繫舌本。素註針四分。銅人針二分。可繞針八分。留三呼。瀉五吸。瀉盡更留針取之。禁灸。灸之令人瘂。主舌急不語。重舌。諸陽熱氣盛。衄血不止。寒熱風瘂。脊強反折。瘈瘲癲疾。頭重。風汗不出。

風府 一名舌本 〇項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。言休立下。足太陽督脉陽維之會。銅人針三分。禁灸。灸之使人失音。明堂針四分。留三呼。素註針四分。主中風。舌緩不語。振寒汗出。身重惡寒。頭痛。項急不得回顧。偏風半身不遂。鼻衄。咽喉腫痛。傷寒狂走。欲自殺。目妄視。頭中百病。馬黃黃疸。瘧論曰。邪客於風府。循膂而下。衛氣一日夜大會於風府。明日日下一節。故其作晏。每至於風府。則腠理開。腠理開則邪氣入。邪氣入則病作。以此日作稍益晏也。其出於風府。日下一節。二十五

日下至骶骨二十六日入於脊内故日作益晏也昔魏武帝患風傷項急華陀治此穴得效

腦戶一名合顱○枕骨上强間後一寸半足太陽督脉之會銅人禁灸灸之令人瘂明堂針三分素註針四分素問刺腦戶入腦立死主面赤目黃面痛頭重腫痛癭瘤此穴針灸俱不宜

强間一名大羽○後頂後一寸半銅人針二分灸七壯明堂灸五壯主頭痛目眩腦旋煩心嘔吐涎沫項强左右不得回顧狂走不卧

後頂一名交衝○百會後一寸半枕骨上銅人灸五壯針二分明堂針四分素註針三分主頭項强急惡風寒風眩目䀮䀮額顱上痛歷節汗出狂走癲疾不卧癇發瘈瘲頭偏痛

百會一名三陽一名五會一名巔上一名天滿○前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆直兩耳尖性理北溪陳氏曰略退些子猶天之極星居北手足三陽督脉之會素註針二分銅人灸七壯止七七壯凡灸頭頂不得過七壯緣頭頂皮薄灸不宜多針二分得氣即瀉又素註針四分主頭風中風言語謇澁口噤不開偏風半身不遂心煩悶驚悸健忘忘前失後心神恍惚無心力痎瘧脫肛風癇青風心

風角弓反張羊鳴多哭語言不擇發時即死吐沫汗出而嘔飲酒面赤腦重鼻塞頭痛目眩食無味百病皆治。虢太子尸厥扁鵲取三陽五會有間太子甦唐高宗頭痛秦鳴鶴曰宜刺百會出血武后曰豈有至尊頭上出血之理已而刺之微出血立愈。

前頂○顖會後一寸半骨間陷中銅人針一分灸三壯止七七壯素註針四分主頭風目眩面赤腫水腫小兒驚癇瘈瘲發即無時鼻多清涕頂腫痛。

顖會○上星後一寸陷中銅人灸二七壯至七七壯初灸不痛病去即痛痛止灸若是鼻塞灸至四日漸退七日頓愈針二分留三呼得氣即瀉八歲以下不可針緣顖門未合刺之恐傷其骨令人夭素註針四分主腦虛冷或飲酒過多腦疼如破衄血面赤暴腫頭皮腫生白屑風頭眩顏青目眩鼻塞不聞香臭驚悸目戴上不識人。

上星一名神堂○神庭後入髮際一寸陷中容豆素註針三分留六呼灸五壯銅人灸七壯以細三稜針宣泄諸陽熱氣無令上衝頭目主面赤腫頭風頭皮腫面虛鼻中息肉鼻塞頭痛痎瘧振寒熱病汗不出目眩目睛痛不能遠視口鼻出血不止不宜多灸恐拔氣上令人目不明。

神庭○直鼻上入髮際五分足太陽督脉之會素註灸三

壯。銅人灸二七壯。止七七壯。禁針。針則發狂。目失睛。主登高而歌。棄衣而走。角弓反張。吐舌。癲疾風癇。目上視不識人。頭風目眩。鼻出清涕不止。目淚出。驚悸不得安寢。嘔吐煩滿。寒熱頭痛。喘渴。岐伯曰。凡欲療風。勿令灸多。緣風性輕。多即傷。惟宜灸七壯。至三七壯止。張子和曰。目腫目翳。針神庭上星顖會前頂。翳者可使立退。腫者可使立消。

素髎（一名面正）○鼻柱上端準頭。此穴諸方闕治。外臺不宜灸。針一分。素註針三分。主鼻中息肉不消。多涕生瘡。鼻窒。喘息不利。鼻喎僻。鼽衄。

水溝（一名人中）○鼻柱下溝中央。近鼻孔陷中。督脈手足陽明之會。素註針三分。留六呼。灸三壯。銅人針四分。留五呼。得氣即瀉。灸不及針。日灸三壯。明堂日灸三壯。至二百壯。下經灸五壯。主消渴飲水無度。水氣遍身腫。失笑無時。癲癇語不識尊卑。乍哭乍喜。中風口噤。牙關不開。面腫唇動。狀如虫行。卒中惡鬼擊。喘渴。目不可視。黃疸馬黃。瘟疫通身黃。口喎僻。灸不及針。艾炷小雀糞大。水面腫。針此一穴。出水盡即愈。

兌端 ○唇上端。銅人針二分。灸三壯。主癲疾吐沫。小便黃。舌乾消渴。衄血不止。唇吻強。齒齦痛。鼻塞。痰涎。口噤。鼓

頷。炷如大麥。

齗交○唇內。齒上齦縫中。任督足陽明之會。銅人針三分。灸三壯。主鼻中息肉蝕瘡。鼻塞不利。額頞中痛。頸項強。目淚眵汁。牙疳腫痛。內眥赤癢痛。生白翳。面赤心煩。馬黃黃疸。寒暑瘟疫。小兒面瘡癬。久不除。點烙亦佳。

督任要穴圖　　楊氏

人病脊膂強痛。癲癇。背心熱。狂走鬼邪。目痛大椎骨痠疼。斯乃督脈起於下極。並脊上行風府。起於尾閭而生是病。

督脈

可刺督脈人中穴。鼻柱下近孔陷中。針四分。灸亦可。不及針。昏暈及癲狂者甚效。

人病七疝八瘕寒溫不調。口舌生瘡。頭項強痛。斯廼任脈起於中極下。上毛循腹到關元。直至咽喉天突過承漿而生是病。

任脈

可刺任脈承漿穴在髭間陷中。刺入同身寸之三分灸七壯止七七壯

奇經八脈歌

醫經小學

督脈起自下極腧。並於脊裏上風府。過腦額鼻入齗交。爲陽脈海都綱要。○任脈起於中極底。上腹循喉承漿裏。陰脈之海妊所謂。○衝脈出胞循脊中。從腹會咽絡口唇。女人成經爲血室。脈並少陰之腎經。與任督本於陰會。三脈並起而異行。○陽蹻起自足跟裏。循外踝上入風池。○陰蹻內踝循喉嗌。本足陰陽脈別支。○諸陰交起陰維脈。發足少陰築賓郄。○諸陽會起陽維脈。太陽之郄金門穴。○帶脈周迴季脇間。會於維道足少陽。所謂奇經之八脈。維繫諸經乃順常。

奇經八脈　　節要

督脈者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央○督脈起於下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脈之海其爲病也脊強而厥凡二十七穴　穴見前

任脈與衝脈皆起於胞中循脊裏爲經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脈不營於唇口故髭鬚不生○任脈起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉咽屬陰脈之海其爲病也苦內結男子爲七疝女子爲瘕聚凡二十四穴　穴見前

衝脈者與任脈皆起於胞中上循脊裏爲經絡之海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脈者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胸中而散其爲

病也。令人逆氣而裏急。難經則曰。並足陽明之經。以穴考之。足陽明俠臍左右各二寸而上行。足少陰俠臍左右各一寸而上行。針經所載。衝任與督脉同起於會陰。其右腹也。行乎幽門。通谷。陰都。石關。商曲。肓俞。中柱。四滿。氣穴。大赫。橫骨。凡二十二穴。皆足少陰之分也。然則衝脉並足少陰之經明矣。

幽門 巨闕旁　通谷 上脘旁　陰都 通谷下　石關 陰都下

商曲 石關下　肓俞 商曲下　中注 肓俞下　四滿 中注下

氣穴 四滿下　大赫 氣穴下　橫骨 大赫下

帶脉者。起於季脇。迴身一周。其為病也。腹滿。腰溶溶如坐水中。其脉氣所發。正名帶脉。以其迴身一周。如帶也。又與足少陽會於帶脉。五樞。維道。此帶脉所發。凡六穴。

帶脉 季脇下一寸八分　五樞 帶脉下三寸　維道 章門下五寸三分

陽蹻脉者。起於跟中。循外踝上行。入風池。其為病也。令人陰緩而陽急。兩足蹻脉。本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣并相還。則為濡目。氣不營。則目不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者為經。不當數者為絡也。蹻脉長八尺。所發之穴。生於申脉。本於僕參。郄於附陽。與足少陽會於居髎。又與手陽明會於肩髃及巨骨。又與手太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉及巨髎。又與

任脉足陽明會於承泣凡二十穴

申脉（外踝下） 僕參（跟骨下） 附陽（外踝上） 居髎（章門下）（髎音僚 髃音魚）

肩髃（肩端） 巨骨（肩端） 臑俞（肩髃後甲骨上廉）

地倉（口吻旁） 巨髎（鼻兩旁） 承泣（目下七分）

陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉其為病也令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別起於然谷之後上內踝之上直上陰循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眥合於太陽女子以之為經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信陰蹻病者取此凡四穴

照海（足內踝下） 交信（內踝上）

陽維脉者維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡於身若陽不能維於陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別於金門郄於陽交與手太陽及陽蹻脉會於臑俞又與手少陽會於臑會又與手足少陽會於天髎又與手足少陽足陽明會於肩井其在頭也與足少陽會於陽白上於本神及臨泣目窗上至正營承靈循於腦空下至風池日月其與督脉會則在風府及瘂門其為病也苦寒熱凡三十二穴

金門（足外踝下） 陽交（外踝上） 臑俞（肩後甲上） 臑會（肩前廉）

天髎缺盆上　肩井肩頭上　陽白眉上　本神曲差旁
臨泣目上　目窗臨泣後　正營目窗後　承靈正營後
腦空承靈後　風池腦空下　日月期門下　風府　瘂門

陰維脉者，維於陰。其脉起於諸陰之交，若陰不能維於陰，則悵然失志。其脉氣所發，陰維之郄，名曰築賓，與足太陰會於腹哀、大橫，又與足太陰厥陰會於府舍、期門，與任脉會於天突、廉泉。其為病也苦心痛。凡一十二穴。

築賓內踝上　腹哀日月下　大橫腹哀下　府舍腹結下
期門乳下　天突結喉下　廉泉結喉上

十五絡脉歌

人身絡脉一十五，我今逐一從頭舉。手太陰絡為列缺，手少陰絡即通里，手厥陰絡為內關，手太陽絡支正是，手陽明絡偏歷當，手少陽絡外關位，足太陽絡號飛揚，足陽明絡豐隆記，足少陽絡為光明，足太陰絡公孫寄，足少陰絡名大鍾，足厥陰絡蠡溝配，陽督之絡號長強，陰任之絡為屏翳，脾之大絡為大包，十五絡名君須記。

十五絡脉穴辯　醫統

十五絡脉者，十二經之別絡，而相通焉者也。其餘三絡，為任督二脉之絡，脾之大絡，總統陰陽諸絡，灌溉於臟

脈者也難經謂三絡爲陽蹻陰蹻二絡常考之無穴可指且二蹻亦非十四經之正也針灸節要以爲任絡曰屏翳督絡曰長强誠得十四經發揮之正理加以脾之大絡曰大包此合十五絡也

十五絡脉

手太陰之別絡名曰列缺起於腕上分間並太陰之經直入掌中散入魚際其病實則手銳掌熱瀉之虛則欠㰦小便遺數補之去腕寸半別走陽明也

手少陰之別絡名曰通里去腕一寸別走太陽循經入於心中繫舌本屬目系實則支膈瀉之虛則不能言補之

手厥陰之別絡名曰內關去掌二寸兩筋間別走少陽循經上繫於心包絡心系實則心痛瀉之虛則頭强補之

手太陽之別絡名曰支正上腕五寸別走少陰其別者上走肘絡肩髃實則節弛肘廢瀉之虛則生疣小者如指痂疥補之

手陽明之別絡名曰偏歷去腕三寸別走太陰其別者上循臂乘肩髃上曲頰偏齒其別者入耳合於宗脈實則齲聾瀉之虛則齒寒痺痛補之

手少陽之別絡名曰外關去腕二寸外繞臂注胸中別走手厥陰實則肘攣瀉之虛則不收補之

足太陽之別絡名曰飛揚去踝七寸別走少陰實則鼽窒頭背痛瀉之虛則鼽衄補之

足少陽之別絡名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥瀉之虛則痿躄坐不能起補之

足陽明之別絡名曰豐隆去踝八寸別走太陰其別者循脛骨外廉上絡頭項合諸經之氣下絡喉嗌其病氣逆則喉痺卒瘖實則狂癲瀉之虛則足不收脛枯補之

足太陰之別絡名曰公孫去本節之後一寸別走陽明其別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛瀉之虛則鼓脹補之

足少陰之別絡名曰大鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下外貫腰脊其病氣逆煩悶實則閉癃瀉之虛則腰痛補之

足厥陰之別絡名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽其別者循脛上睾結於莖其病氣逆則睾腫卒疝實則挺長瀉之虛則暴癢補之

任脈之別絡名曰屏翳上鳩尾散於腹實則腹皮腫瀉之虛則癢搔補之

督脈之別絡名曰長強俠脊上項散頭上下當肩胛左右別走任脈入貫膂實則脊強瀉之虛則頭重高搖補之

脾之大絡。名曰大包。出淵液下三寸。布胸脇。實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

凡此十五絡者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脈異所別也。

十二經筋　節要

足太陽之筋。起於足小指。上結於踝。斜上結於膝。其下循足外側。結于踵。上循跟。結於膕。其別者結於腨外。上膕中內廉。與膕中并上。結於臀。上俠脊上項。其支者別入結于舌本。其直者。結于枕骨。上頭下顔。結于鼻。其支者。爲目上綱。下結于鳩。其支者。從腋下外廉。結於肩髃。其支者。入腋下。上出缺盆。上結於完骨。其支者。出缺盆。斜上出于鳩。其病小指支跟踵痛。膕攣。脊反折。項筋急。肩不舉。腋支缺盆中紐痛。不可左右搖。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰仲春痺也。

足少陽之筋。起于小指次指。上結外踝。上循脛外廉。結于膝外廉。其支者。別起外輔骨。上走髀前者。結于伏兎之上後者結于尻。其直者。上乘䏚季脇。上走腋前廉。繫于膺乳結于缺盆。直者上出腋。貫缺盆。出太陽之前。循耳後。上額角。交巔上。下走頷。上結於頄。支者。結于目眥爲外維。其病小指次指支轉筋。引膝外轉筋。膝不可屈伸。膕筋急。前引髀。後引尻。即上乘䏚季脇痛。上引缺盆膺乳頸維筋急。從左之右。右目不開。上過右角。並蹻脈而行。左絡于右。故傷左角。右足不用。命曰維筋相交。治在燔針刼刺。以知爲數以痛爲輸。名曰孟春痹也。

足陽明之筋。起於中三指。結于跗上。斜外上加于輔骨。上結于膝外廉。直上結於髀樞。上循脇。屬脊。其直者。上循骭結于膝。其支者。結于外輔骨。合少陽。其直者。上循伏兎。上結于髀。聚于陰器。上腹而布。至缺盆而結。上頸。上挾口。合于頄。下結于鼻。上合于太陽。太陽爲目上綱。陽明爲目下綱。其支者。從頰結于耳前。其病足中指支脛轉筋。脚跳堅。伏兎轉筋。髀前腫。㿗疝。腹筋急。引缺盆及頰。卒口僻。急者目不合。熱則筋縱。目不開。頰筋有寒。則急引頰移。口有熱則筋弛縱緩。不勝收。故僻。治之以馬膏。膏其急者。以白酒和桂。以塗其緩者。以桑鈎鈎之。即以生桑灰置之坎中。高

下以坐等。以膏熨急頰。且飲美酒。噉美炙肉。不飲酒者。自强也。為之三拊而已。治在燔針刼刺。以知為數。以痛為輸。名曰季春痺也

足太陰之筋。起於大指之端內側。上結于內踝。其直者。絡于膝內輔骨。上循陰股。結于髀。聚于陰器。上腹結于臍。循腹裏結于肋。散于胸中。其內者。着于脊。其病足大指支內踝痛。轉筋痛。膝內輔骨痛。陰股引髀而痛。陰器紐痛。下引臍兩脇痛。引膺中脊內痛。治在燔針刼刺。以知為數。以痛為輸。名曰孟秋痺也

足少陰之筋。起于小指之下。並足太陰之筋。斜走內踝之下。結于踵。與太陽之筋合。而上結于內輔之下。並太陰之筋。而上循陰股。結于陰器。循脊內俠膂。上至項。結于枕骨。與足太陽之筋合。其病足下轉筋。及所過而結者皆痛。及轉筋。病在此者。主癇瘈及痓。在外者不能俛。在內者不能仰。故陽病者腰反折不能俛。陰病者不能仰。治在燔針刼刺。以知為數。以痛為輸。在內者熨引飲藥。此觔折紐。紐發數甚者。死不治。名曰仲秋痺也

足厥陰之筋。起于大指之上。上結于內踝之前。上循脛上結內輔之下。上循陰股。結于陰器。絡諸筋。其病足太指支內踝之前痛。內輔痛。陰股痛。轉筋。陰器不用。傷于內則不

起傷于寒則陰縮入傷于熱則縱挺不收治在行水清陰氣其病轉筋者治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季秋痺也

手太陽之筋起于小指之上結于腕上循臂內廉結于肘內銳骨之後彈之應小指之上入結于腋下其支者後走腋後廉上遶肩胛循頸出走太陽之前結于耳後完骨其支者入耳中直者出耳上下結于頷上屬目外眥其病小指支肘內銳骨後廉痛循臂陰入腋下腋下痛腋後廉痛遶肩胛引頸而痛應耳中鳴痛引頷目瞑良久乃得視頸筋急則爲筋瘻頸腫寒熱在頸者治在燔針劫刺之以知爲數以痛爲輸其爲腫者復而銳之本支者上曲牙循耳前屬目外眥上頷結于角其病當所過者支轉筋治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰仲夏痺也

手少陽之筋起于小指次指之端結于腕中循臂結于肘上遶臑外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷結于角其病當所過者即支轉筋舌捲治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季夏痺也

手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于肘外上臑結于髃其支者遶肩胛俠脊直者從肩髃上頸

其支者上頰結于頄直者上出手太陽之前上左角絡頭下右頷其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右視治在燔針刼刺以知爲數以痛爲輸名曰孟夏痺也

手太陰之筋起于太指之上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胸裏散貫賁合賁下抵季脇其病當所過者支轉筋痛甚成息賁脇急吐血治在燔針刼刺以知爲數以痛爲輸名曰仲冬痺也

手厥陰之筋起于中指與太陰之筋並行結于肘內廉上臂陰結腋下下散前後俠腋其支者入腋散胸中結于臂其病當所過者支轉筋前及胸痛息賁治在燔針刼刺以知爲數以痛爲輸名曰孟冬痺也

手少陰之筋起于小指之內側結于銳骨上結肘內廉上入腋交太陰俠乳裏結于胸中循臂下繫于臍其病內急心承伏梁下爲肘網其病當所過者支轉筋筋痛治在燔針刼刺以知爲數以病爲輸其成伏梁唾血膿者死不治

經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則俛不伸焠刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燔針名曰季冬痺也

足之陽明手之太陽筋急則口目爲噼眥急不能卒視

治皆如右方也

五臟募穴　聚英

中府 肺募　巨闕 心募　期門 肝募　章門 脾募
京門 腎募

按難經云。陽病行陰。故令募在陰。腹曰陰募皆在腹

東垣曰。凡治腹之募。皆爲原氣不足。從陰引陽。勿悞也。

又曰。六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脈之病。錯取於胃之合。及諸腹之募者必危

五臟兪穴 兪猶委輸之輸言經氣由此而輸于彼也

肺兪 三椎下各開寸半　心兪 五椎下各開寸半　肝兪 九椎下各開寸半
脾兪 十三椎下各開寸半　腎兪 十四椎下各開寸半

按難經云。陰病行陽。故令兪在陽。背曰陽兪皆在背

東垣曰。天外風寒之邪。乘中而入。在人之背上腑兪臟兪。是人之受天外風邪。亦有二說。中于陽則流于經。此病始于外寒。終歸外熱。故治風寒之邪。治其各臟之兪。

八會

腑會中脘　臟會章門　筋會陽陵泉　髓會絶骨
血會膈兪　骨會大杼　脈會大淵　氣會亶中

難經云。熱病在內者。取會之氣穴也。

看部取穴

靈樞雜症論。人身上部病。取手陽明經。中部病。取足太陰經。下部病。取足厥陰經。前膺病。取足陽明經。後背病。取足太陽經。取經者。取經中之穴也。一病可用一二穴。

治病要穴

醫學入門

針灸穴治不同。但頭面諸陽之會。胸膈二火之地。不宜多灸。背腹陰虛有火者。亦不宜灸。惟四肢穴最妙。凡上體及當骨處。針入淺而灸宜少。凡下體及肉厚處。針可入深。灸多無害。前經絡註素問未載針灸分寸者。以此推之。

頭部

百會　主諸中風等症。及頭風癲狂。鼻病。脫肛。久病。大腸氣泄。小兒急慢驚風。癇症。夜啼。百病。

上星　主鼻淵。鼻塞。息肉。及頭風目疾。

神庭　主風癇羊癲

通天　主鼻痔左臭灸右右臭灸左左右臭左右灸鼻中

去一塊如朽骨鼻氣自愈

腦空　主頭風目眩

醫風　主耳聾及瘰癧

率谷　主傷酒嘔吐痰眩

風池　主肺中風偏正頭風

頰車　主落架風

腹部

膻中　主哮喘肺癰咳嗽癭氣

巨闕　主九種心痛痰飲吐水腹痛息賁

上脘　主心痛伏梁奔豚

中脘　主傷者及內傷脾胃心脾痛瘧疾痰暈痞滿番胃

能引胃中生氣上行

水分　主鼓脹遶臍堅滿不食分利水道止泄

神闕　主百病及老人虛人泄瀉如神又治水腫鼓脹腸

鳴卒死產後腹脹小便不通小兒脫肛

氣海　多灸能令人生子主一切氣疾陰症痼冷及風寒

暑濕水腫心腹鼓脹脇痛諸虛癥瘕小兒顖不

合丹溪治痢昏仆上視溲注汗泄脈大得之酒

色灸此後服人參膏而愈。

關元　主諸虛積及虛老人泄瀉遺精白濁。令人生子。

中極　主婦人下元冷虛損月事不調赤白帶下。灸三遍
令生子。

天樞　主內傷脾胃赤白痢疾。脾泄及臍腹鼓脹癥瘕。

章門　主痞塊多灸左邊腎積灸兩邊。

乳根　主膺腫乳癰。小兒龜胸。

日月　主嘔宿汁吞酸。

大赫　主遺精。

帶脉　主疝氣偏墜。水腎。婦人帶下。

背部

大杼　主遍身發熱。膽瘧咳嗽。

神道　主背上怯怯乏氣。

至陽　主五疸痞滿。

命門　主老人腎虛腰疼。及諸痔脫肛。腸風下血。

風門　主易感風寒。咳嗽痰血鼻衄。一切鼻病。

肺俞　主內傷外感。咳嗽吐血。肺癰肺痿。小兒龜背。

膈俞　主胸脇心痛。痰瘧痃癖。一切血疾。

肝俞　主吐血。目暗寒疝。

長强　主痔漏。

膽俞　主脇滿乾嘔驚怕睡卧不安酒疸目黃面發赤斑

脾俞　主內傷脾胃吐泄瘧痢喘急黃疸食癥吐血小兒慢脾風

三焦俞　主脹滿積塊痢疾

胃俞　主黃疸食畢頭眩瘧疾善飢不能食

腎俞　主諸虛令人有子及耳聾吐血腰痛女勞疸婦人赤白帶下

小腸俞　主便血下痢便黃赤

大腸俞　主腰脊痛大小便難或泄痢

膀胱俞　主腰脊強便難腹痛　凡五臟瘧灸五臟俞

譩譆　主諸瘧久瘧眼暗

意舍　主脇滿嘔吐

手部

曲池　主中風手攣筋急痺風瘧疾先寒後熱

肩井　主肘臂不舉撲傷

肩髃　主癱瘓肩腫手攣

三里　主偏風下牙疼

合谷　主中風破傷風痺風筋急疼痛諸般頭病水腫難產小兒急驚風

三間　主下牙疼

二間　主牙疾。眼疾。

支正　主七情氣鬱。肘臂十指皆攣。及消渴。

陽谷　主頭面手膊諸疾。及痔痛陰痿。

腕骨　主頭面臂腕。五指諸疾。

後谿　主瘧疾。癲癇。

少澤　主鼻衄不止。婦人乳腫。

間使　主脾寒症。九種心痛。脾疼。瘧疾。口渴。如瘰癧久不愈。患左灸右。患右灸左。

大陵　主嘔血。瘧。

內關　主氣塊。及脇痛。勞熱。瘧疾。心胸痛。

勞宮　主痰火胸痛。小兒口瘡。及鵝掌風。

中渚　主手足麻木。戰戰蜷攣。肩臂連背疼痛。手背癰毒。

神門　主驚悸怔忡。呆痴。卒中鬼邪。恍惚振禁。小兒驚癇。

少衝　主心虛膽寒。怔忡癲狂。

少商　主雙鵝風。喉痺。

列缺　主咳嗽風痰。偏正頭風。單鵝風。下牙疼。

足部

環跳　主中風濕。股膝攣痛。腰痛。

風市　主中風腿膝無力。脚氣。渾身搔痒。痳痺。

陽陵泉　主冷痺偏風。霍亂轉筋。

懸鍾　主胃熱腹脹。脇痛。脚氣。脚脛濕痺。渾身搔痒。趾疼。

足三里　主中風中濕諸虛耳聾。上牙疼。痺風水腫。心腹鼓脹。噎膈哮喘。寒濕脚氣上中下部疾無所不治

豐隆　主痰暈。嘔吐哮喘。

內庭　主痞滿患右灸左患左灸右。覺腹响是效。及婦人食蠱。行經頭暈。小腹痛。

委中　治同環跳症。

承山　主痔漏轉筋。

飛揚　主行步如飛。

金門　主癲癇。

崑崙　主足腿紅腫齒痛。

申脉　主晝發痓足腫牙疼。

血海　主一切血疾及諸瘡。

陰陵泉　主脇腹脹滿。中下部疾皆治。

三陰交　主痞滿痼冷疝氣脚氣遺精婦人月水不調久不成孕。難產赤白帶下淋滴。

公孫　主痰壅胸膈腸風下血積塊婦人氣蠱。

大衝　主腫滿行步艱難霍亂手足轉筋。

行間　主渾身蠱脹单腹蠱脹婦人血蠱。

大敦　主諸疝陰囊腫腦衄破傷風小兒急慢驚風等症。

隱白　主心脾痛。

築賓　主氣疝

照海　主夜發痓。大便閉消渇。

太谿　主消渇。房勞不稱心意。婦人水蠱。

然谷　主喉痺唾血遺精溫瘧。疝氣足心熱。小兒臍風

湧泉　主足心熱。疝氣奔豚血淋。氣痛。

經外奇穴　　繼洲著

內迎香二穴○在鼻孔中。治目熱暴痛用蘆管子搐出血。最效

鼻準二穴○在鼻柱尖上。專治鼻上生酒醉風宜用三稜針出血。

耳尖二穴○在耳尖上。捲耳取尖上是穴治眼生翳膜。用小艾炷五壯

聚泉一穴○在舌上。當舌中。吐出舌中。直有縫陷中是穴哮喘咳嗽及久嗽不愈若灸則不過七壯。灸法用生薑切片如錢厚。搭於舌上穴中。然後灸之如熱嗽用雄黃末少許。和於艾炷中灸之。如冷嗽用款冬花爲末和於艾炷中灸之。灸畢以茶清連生薑細嚼嚥下。又治舌胎舌强亦可治用小針出血

左金津右玉液二穴○在舌下兩旁。紫脈上是穴捲舌取

之治重舌腫痛喉閉用白湯煮三稜針出血
海泉一穴〇在舌下中央脈上是穴治消渴用三稜針出血
魚腰二穴〇在眉中間是穴治眼生垂簾翳膜針入一分沿皮向兩旁是也
太陽二穴〇在眉後陷中太陽紫脈上是穴治眼紅腫及頭用三稜針出血其出血之法用帛一條緊纏其項頸紫脈即見刺出血立愈又法以手緊紐其領令紫脈見却於紫脈上刺出血極效
大骨空二穴〇在手大指中節上屈指當骨尖陷中是穴治目久痛及生翳膜内障可灸七壯
中魁二穴〇在中指第二節骨尖屈指得之治五噎反胃吐食可灸七壯宜瀉之又陽谿二穴亦名中魁
八邪八穴〇在手五指岐骨間左右手各四穴其一大都二穴在手大指次指虎口赤白肉際握拳取之可灸七壯針一分治頭風牙痛其二上都二穴在手食指中指本節岐骨間握拳取之治手臂紅腫針入一分可灸五壯其三中都二穴在手中指無名指本節岐骨又名液門也治手臂紅腫針入一分可灸五壯其四下都二穴在手無名指小指本節後岐骨間一名中渚也中渚之

穴在液門下五分治手臂紅腫針一分灸五壯兩手共八穴故名八邪

八風八穴○在足五指岐骨間兩足共八穴故名八風治脚背紅腫針一分灸五壯

十宣十穴○在手十指頭上去爪甲一分每一指各一穴兩手指共十穴故名十宣治乳蛾用三稜針出血大效或用軟絲縛定本節前次節後內側中間如眼狀如灸一火兩邊都著艾灸五壯針尤妙

五虎四穴○在手食指及無名指第二節骨尖握拳得之治五指拘攣灸五壯兩手共四穴

肘尖二穴○在手肘骨尖上屈肘得之治瘰癧可灸七七壯

肩柱骨二穴○在肩端起骨尖上是穴治瘰癧亦治手不能舉動灸七壯

二白四穴○即郄門也在掌後橫紋中直上四寸一手有二穴一穴在筋內兩筋間即間使後一寸一穴在筋外與筋內之穴相並治痔脫肛

獨陰二穴○在足第二指下橫紋中是穴治小腸疝氣又治死胎胎衣不下灸五壯又治女人乾噦嘔吐紅經血不調

內踝尖二穴○在足內踝骨尖是穴灸七壯治下片牙疼。及脚內廉轉筋。

外踝尖二穴○在足外踝骨尖上是穴可灸七壯治脚外廉轉筋及治寒熱脚氣宜三稜針出血

囊底一穴○在陰囊十字紋中治腎臟風瘡及治小腸疝氣腎家一切症候悉皆治之灸七壯艾炷如鼠糞

鬼眼四穴○在手大拇指去爪甲角如韭葉兩指並起用帛縛之當兩指歧縫中是穴又二穴在足大指取穴亦如在手者同治五癇等症正發疾時灸之效甚

髖骨四穴○在梁丘兩旁各開一寸五分兩足共四穴治腿痛灸七壯

中泉二穴○在手背腕中在陽谿陽池中間陷中是穴灸二七壯治心痛及腹中諸氣疼不可忍

四關四穴○即两合谷两太衝穴是也

小骨空二穴○在手小拇指第二節尖是穴灸七壯治手節疼目痛

印堂一穴○在兩眉中陷中是穴針一分灸五壯治小兒驚風

子宮二穴○在中極兩旁各開三寸針二寸灸二七壯治婦人久無子嗣

龍玄二穴○在兩手側腕叉紫脈上灸七壯禁針治手疼

四縫四穴○在手四指內中節是穴三稜針出血治小兒猢猻勞等症

高骨二穴○在掌後寸部前五分針一寸半灸七壯治手病

蘭門二穴○在曲泉兩旁各三寸脈中治膀胱七疝奔豚

百虫窠二穴○卽血海也在膝內廉上三寸灸二七壯針五分治下部生瘡

睛中二穴○在眼黑珠正中取穴之法先用布搭目外以冷水淋一刻方將三稜針於目外角離黑珠一分許刺入半分之微然後入金針約數分深旁入自上層轉撥向瞳人輕輕而下斜插定目角卽能見物一飯頃出針輕扶偃卧仍用青布搭目外再以冷水淋三日夜止初針盤膝正坐將筋一把兩手握於胸前寧心正視其穴易得治一切內障年久不能視物頃刻光明神秘穴也

凡學針入眼者先試針內障羊眼能針羊眼復明方針人眼不可造次

穴同名異類　聚英

一穴二名

後頂一名交衝　强間一名大羽

竅陰一名枕骨　腦戶一名合顱

曲鬢一名曲髮　腦空一名顳顬

顱顖一名顱息　聽宮一名多所聞

瘈脈一名資脈　素髎一名面正

水溝一名人中　承漿一名懸漿

廉泉一名舌本　風府一名舌本

上星一名神堂　絲竹空一名目髎

清明一名淚孔　巨髎一名巨窌
肩井一名膊井　淵液一名泉液
臑會一名臑髎　大椎一名百勞
命門一名屬累　風門一名熱府
巨闕一名心募　期門一名肝募
腎俞一名高蓋　中膂內俞一名脊內俞
天窗一名窗籠　天牖一名天頂
天突一名天瞿　扶突一名水穴
天池一名天會　人迎一名五會
缺盆一名天蓋　腧府一名輸府

玉堂一名玉英　神闕一名氣舍
四滿一名髓府　腹結一名腸窟
衝門一名上慈宮　氣衝一名氣街
橫骨一名曲骨端　輒筋一名神光
陽輔一名分肉　陰都一名食宮
水突一名水門　水分一名分水
會陰一名屏翳　會陽一名利機
太淵一名太泉　商陽一名純陽
二間一名間谷　三間一名少谷
合谷一名虎口　陽谿一名中魁

二里一名手二里 少衝一名經始
少海一名曲節 少澤一名小吉
天泉一名天濕 陽池一名別陽
支溝一名飛虎 蠡溝一名交儀
中封一名懸泉 中都一名中郄
三陽絡一名通門 陰包一名陰胞
陰交一名橫戶 委中一名血郄
懸鍾一名絕骨 漏谷一名太陰絡
地機一名脾舍 血海一名百虫窠
上廉一名上巨虛 下廉一名下巨虛

陰市一名陰鼎 伏兔一名外勾
太谿一名呂細 照海一名陰蹻
金門一名梁關 崑崙一名下崑崙
飛揚一名厥陽 附陽一名付陽
僕參一名安邪 環跳一名臏骨
申脉一名陽蹻 湧泉一名地冲

一穴三名

絡却一名強陽一名腦蓋 禾髎一名長顪一名禾窌
客主人一名上關一名客主 童子髎一名前關一名太陽
頰車一名機關一名曲牙 聽會一名聽河一名後關

肩髃 一名中肩井 一名偏肩

膻中 一名亶中 一名元見

上脘 一名上管 一名胃脘

氣海 一名脖胦 一名下肓

中府 一名府中俞 一名肺募

大赫 一名陰維 一名陰關

日月 一名神光 一名膽募

溫溜 一名池頭 一名逆注

陽關 一名陽陵 一名關陵

神門 一名銳中 一名中都

脊中 一名神宗 一名脊俞

鳩尾 一名尾翳 一名髑骬

中脘 一名太倉 一名胃募

氣穴 一名胞門 一名子戶

勞宮 一名五里 一名掌中

長強 一名氣郄 一名撅骨

承筋 一名腨腸 一名直腸

復溜 一名昌陽 一名伏白

陽交 一名別陽 一名足窌

然谷 一名然骨 一名龍淵

一穴四名

啞門 一名瘖門 一名舌橫 一名舌厭

攢竹 一名始光 一名光明 一名員柱

關元 一名丹田 一名大中極 一名小腸募

中極 一名玉泉 一名氣原 一名膀胱募

天樞 一名長谿 一名穀門 一名大腸募

京門 一名氣俞 一名氣府 一名腎募

承山 一名魚腹 一名內柱 一名腸山

承扶 一名內䣛 一名陰關 一名皮部

一穴五名

百會一名三陽　一名五會　一名巔上　一名天滿

章門一名長平　一名季脇　一名脇髎　一名脾募

一穴六名

腰俞一名背解　一名髓府　一名腰戶　一名髓孔　一名腰柱

石門一名利機　一名三焦募　一名丹田　一名精露　一名命門

名同穴異類

頭臨泣足臨泣　頭竅陰足竅陰

腹通谷足通谷　背陽關足陽關

手三里足三里　手五里足五里

七卷終